

ČESKÁ SPOLEČNOST KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE, z.s.

sdužuje psychiatry, psychology i jiné odborníky pracující v oblasti péče o duševní zdraví, kteří mají zájem o rozvoj a klinické využití kognitivně behaviorální terapie ve své práci s klienty.

Kognitivně behaviorální terapie (KBT) představuje v současné době jeden z hlavních směrů psychoterapie. KBT se opírá o podrobnou analýzu problému klienta na úrovni jednání, myšlení a prožívání. Cílem je naučit klienta novým, přiměřenějším způsobům myšlení a jednání, tak aby dokázal své problémy účinněji zvládat. KBT vychází z poznatků teorie učení a kognitivní psychologie a využívá při zkoumání účinnosti svých postupů vědecké metodologie. To jí umožňuje stálý rozvoj, opouštění postupů, jejichž účinnost se neprokázala, a rozvíjení postupů nových, účinnějších. KBT je prokazatelně účinná u celé řady psychických poruch – u úzkostných poruch, deprese, funkčních sexuálních poruch, u psychóz, u mentálně retardovaných, poruch chování u dětí, závislosti na alkoholu a jiných návykových látkách, poruch příjmu potravy atd. Lze ji uplatnit při práci s dospělými i s dětmi, individuálně i ve skupině. Její výhodou je, že jde o terapii relativně krátkodobou a časově méně náročnou, kterou lze využívat jak v ambulantní praxi, tak v rámci hospitalizace. O účinnosti KBT svědčí i ten fakt, že je plně hrazena pojišťovny ve všech zemích západní Evropy i v USA.

Česká společnost kognitivně behaviorální terapie (ČSKBT) byla založena v roce 1992 s cílem rozvíjet teoretické poznávání i praktické uplatnění KBT v klinické praxi. V čele ČSKBT stojí v současné době pětičlenné představenstvo ve složení: MUDr. Petr Možný, předseda; PhDr. Daniela Pupíková, místopředseda; MUDr. Pavla Stopková, sekretář; Mgr. Jana Pejčochová, pokladník a Prof. MUDr. Ján P. Praško, CSc., zástupce pro vzdělávání.

ČSKBT je členem Evropské asociace kognitivně behaviorální terapie (EABCT), organizuje semináře a workshopy, udržuje kontakty s KBT organizacemi i kolegy v zahraničí, svým členům zprostředkovává kontakty jak navzájem, tak na zahraniční odborníky a pracoviště kognitivně behaviorální orientace. Spolupracuje s Institutem KBT a Mezinárodním institutem KBT „Odyssea“, které zajišťují pětileté výcvikové kurzy v KBT, umožňuje výměnu odborné literatury a zajišťuje překlady cizojazyčných materiálů do češtiny.

Jaké výhody poskytuje ČSKBT svým členům? Kontakty se stejně orientovanými kolegy, výměnu informací a zkušeností. Možnost navázání kontaktů se zahraničními odborníky a pracovišti. Zaslání Zpráv ČSKBT, s informacemi o akcích a nabídkách, které jsou rozesílány 2-3x ročně. Účast na akcích ČSKBT a EABCT za snížený účastnický poplatek. Přístup k literatuře, jak cizojazyčné, tak české, která jinak není k dispozici. Možnost účasti v pětiletém systematickém výcviku v KBT.

Roční členský příspěvek na rok 2017 činí **300,- Kč**.

Máte-li zájem o členství, vyplňte přiloženou přihlášku a pošlete ji na adresu:

MUDr. Petr Možný, Psychiatrická léčebna, 767 40 Kroměříž, nebo e-mailem na moznyp@pnkm.cz

Bude Vám zasláno Vaše členské číslo a číslo účtu, na které máte zaplatit členský příspěvek.

Přihláška

Přihlašuji se za člena České společnosti kognitivně behaviorální terapie.

Jméno a příjmení (vč. titulu):

Datum narození:

Adresa pracoviště:

e-mail:

Adresa pro korespondenci (je-li odlišná):

Výcvik v KBT ukončen:

Odborný zájem:

Datum:

Podpis:

Přijetí schváleno dne:*

Členské číslo:*

*(*nevyplňujte)*

Předseda:

Místopředseda:

Sekretář:

Pokladník:

Zástupce pro vzdělání:

MUDr. Petr Možný

PhDr. Daniela Pupíková

MUDr. Pavla Stopková

Mgr. Jana Pejčochová

prof.MUDr. Ján P. Praško, CSc.

Havlíčková 1265/50

Havlíčková 1265/50

Svidnická 508/3

Běloruská 8

I.P.Pavlova 6

767 01 Kroměříž

767 01 Kroměříž

181 00 Praha 8

625 00 Brno

775 00 Olomouc

moznyp@pnkm.cz

pupikovad@pnkm.cz

pavla.stopkova@nudz.cz

page.och@seznam.cz

praskojan@seznam.cz