

## ČESKÁ SPOLEČNOST KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE, z.s.

sdužuje psychiatry, psychology i jiné odborníky pracující v oblasti péče o duševní zdraví, kteří mají zájem o rozvoj a klinické využití kognitivně behaviorální terapie ve své práci s klienty.

**Kognitivně behaviorální terapie (KBT)** představuje v současné době jeden z hlavních směrů psychoterapie. KBT se opírá o podrobnou analýzu problému klienta na úrovni jednání, myšlení a prožívání. Cílem je naučit klienta novým, přiměřenějším způsobům myšlení a jednání, tak aby dokázal své problémy účinněji zvládat. KBT vychází z poznatků teorie učení a kognitivní psychologie a využívá při zkoumání účinnosti svých postupů vědecké metodologie. To jí umožňuje stálý rozvoj, opuštění postupů, jejichž účinnost se neprokázala, a rozvíjení postupů nových, účinnějších. KBT je prokazatelně účinná u celé řady psychických poruch – u úzkostných poruch, deprese, funkčních sexuálních poruch, u psychóz, u mentálně retardovaných, poruch chování u dětí, závislosti na alkoholu a jiných návykových látkách, poruch příjmu potravy atd. Lze ji uplatnit při práci s dospělými i s dětmi, individuálně i ve skupině. Její výhodou je, že jde o terapii relativně krátkodobou a časově méně náročnou, kterou lze využívat jak v ambulantní praxi, tak v rámci hospitalizace. O účinnosti KBT svědčí i ten fakt, že je plně hrazena pojišťovny ve všech zemích západní Evropy i v USA.

**Česká společnost kognitivně behaviorální terapie (ČSKBT)** byla založena v roce 1992 s cílem rozvíjet teoretické poznávání i praktické uplatnění KBT v klinické praxi.

V čele ČSKBT stojí v současné době pětičlenné představenstvo ve složení: MUDr. Petr Možný, předseda; PhDr. Daniela Pupíková, místopředseda; MUDr. Aleš Grambal, sekretář; Mgr. et Mgr. Jana Vyskočilová, pokladník a Prof. MUDr. Ján P. Praško, CSc., zástupce pro vzdělávání a národní reprezentant.

ČSKBT je členem Evropské asociace kognitivně behaviorální terapie (EABCT), organizuje semináře a workshopy, udržuje kontakty s KBT organizacemi i kolegy v zahraničí, svým členům zprostředkovává kontakty jak navzájem, tak na zahraniční odborníky a pracoviště kognitivně behaviorální orientace. Spolupracuje s Institutem KBT a Mezinárodním institutem KBT „Odyssea“, které zajišťují pětileté výcvikové kurzy v KBT, umožňuje výměnu odborné literatury a zajišťuje překlady cizojazyčných materiálů do češtiny.

Jaké výhody poskytuje ČSKBT svým členům? Kontakty se stejně orientovanými kolegy, výměnu informací a zkušeností. Možnost navázání kontaktů se zahraničními odborníky a pracovišti. Zaslání Zpráv ČSKBT, s informacemi o akcích a nabídkách, které jsou rozesílány 2-3x ročně. Účast na akcích ČSKBT a EABCT za snížený účastnický poplatek. Přístup k literatuře, jak cizojazyčné, tak české, která jinak není k dispozici. Možnost účasti v pětiletém systematickém výcviku v KBT.

### **Roční členský příspěvek na rok 2022 činí 300,- Kč.**

Máte-li zájem o členství, vyplňte přiloženou přihlášku, uved'te jména dvou členů ČSKBT, kteří Vaše členství doporučují (seznam členů ČSKBT najdete na [www.cskbt.cz](http://www.cskbt.cz)), a pošlete ji e-mailem na [moznyp@centrum.cz](mailto:moznyp@centrum.cz), nebo poštou na adresu MUDr. Petr Možný, Psychiatrická nemocnice, Havlíčkova 1265/46, 767 40 Kroměříž. Bude Vám zasláno Vaše členské číslo a číslo účtu, na které máte zaplatit členský příspěvek.

---

## Přihláška

Přihlašuji se za člena České společnosti kognitivně behaviorální terapie.

Jméno a příjmení (vč. titulu):

Datum narození:

Adresa pracoviště:

e-mail:

Adresa pro korespondenci (je-li odlišná):

Výcvik v KBT ukončen: Ano, v roce\*:

Ne\* (\*škrtněte, co neplatí)

Odborný zájem:

Datum:

Podpis:

*Přijetí schváleno dne\*:*

*Členské číslo\*:*

*(\*nevyplňujte)*

Předseda:

MUDr. Petr Možný  
Havlíčkova 1265/50  
767 01 Kroměříž  
[moznyp@pnkm.cz](mailto:moznyp@pnkm.cz)

Místopředseda:

PhDr. Daniela Pupíková  
Havlíčkova 1265/50  
767 01 Kroměříž  
[pupikovad@pnkm.cz](mailto:pupikovad@pnkm.cz)

Sekretář:

MUDr. Aleš Grambal  
PK FN, I.P.Pavlova 6  
775 00 Olomouc  
[ales.grambal@fnol.cz](mailto:ales.grambal@fnol.cz)

Pokladník:

Mgr. et Mgr. Jana Vyskočilová  
Krausova 606  
199 00 Praha Letňany  
[vyskocilovajana@seznam.cz](mailto:vyskocilovajana@seznam.cz)

Zástupce pro vzdělání:

Prof. MUDr. Ján P. Praško, CSc.  
PK FN, I.P.Pavlova 6  
775 00 Olomouc  
[prasko@seznam.cz](mailto:prasko@seznam.cz)