

Zápis ze schůze představenstva spolku Česká společnost kognitivně behaviorální terapie, zapsaný spolek

Brno, 14. září 2015

Přítomni:

MUDr. Možný, prof. MUDr. Praško, Mgr. Pejčochová, PhDr. Pupíková,
viz Listina přítomných

Program:

1. Zahájení, vyplnění a ověření Listiny přítomných
2. Schválení programu
3. Informace o uhrazení členských příspěvků ČSKBT na rok 2015 a stav konta ČSKBT k 14.9.2015 – Mgr. Pejčochová
4. Návrh na ukončení členství těm, kdo příspěvky nezaplatili – Dr. Možný
5. Diskuse o využití finančních prostředků ČSKBT v roce 2015 a 2016 - všichni
6. Informace o 45.kongresu EABCT v Jeruzalémě, Izrael – Dr. Možný
7. Informace o chystaných kongresech EABCT, WCBCT a IACP – Dr. Možný
8. Změny webových stránek ČSKBT – obsah, vzhled – Dr. Praško
9. Stanovisko výboru ČSKBT k žádosti prim. MUDr. Novotného o odbornou podporu metody EEG biofeedbacku – Dr. Praško
10. Úkoly, zadané jednotlivým členům výboru ČSKBT
11. Určení data a místa příštího setkání představenstva ČSKBT
12. Závěr

Průběh jednání:

1. Zahájení, vyplnění a ověření Listiny přítomných

Schůzi zahájil předseda MUDr. Možný a seznámil přítomné s návrhem programu.

Čtyři přítomní se zapsali do Listiny přítomných, omluveni jsou Dr. Stopková, Dr. Málková, Dr. Jůn a Dr. Zbytovský

2. Schválení programu

Přítomní schválili program navržený MUDr. Petrem Možným.

PRO: 4 PROTI: 0 ZDRŽELI SE: 0

3. Informace Mgr. Pejčochové o uhrazení členských příspěvků ČSKBT na rok 2015 a stav konta ČSKBT k 14.9.2015.

K dnešnímu datu zaplatilo členské příspěvky 95 členů ČSKBT, spolu se 3 čestnými členy ČSKBT má tedy ČSKBT 98 členů.

I přes opakované výzvy emailem a písemně neuhradili členský příspěvek tyto členové:

Josef Hrubý, Zdenka Kuklová, Alžběta Podškůbková, Lenka Stehlíková a Martin Svoboda.

Na kontě ČSKBT je k 14. 9. 2015 částka 49.139 Kč

Výbor ČSKBT vzal na vědomí informace Mgr. Pejčochové.

4. Návrh MUDr. Možného na ukončení členství těm, kdo příspěvky nezaplatili

MUDr. Možný navrhl, aby těm členům, kteří nezaplatili příspěvek na rok 2015, bylo členství v ČSKBT ukončeno.

PRO: 4 PROTI: 0 ZDRŽELI SE: 0

Návrh MUDr. Možného byl schválen.

Prof. Praško: Navrhuje, aby byli emailem osloveni všichni dřívější členové ČSKBT, absolventi výcviku KBT, včetně těch, kteří absolvovali v IKBT Dr. Zbytovského, a bylo jim nabídnuto obnovení/nové členství v ČSKBT. Pokud by počet členů ČSKBT přesáhl 125, pak se na členských příspěvcích vybere dost na zaplacení zvýšeného poplatku do EABCT.

PRO: 4 PROTI: 0 ZDRŽELI SE: 0

Návrh prof. Praška byl schválen.

5. Diskuse o využití finančních prostředků ČSKBT v roce 2015 a 2016

- prof. Praško: Uhradit akreditace výcviků v KBT v ČR u EABCT, cena 1000 Euro, tj. cca 27.000 Kč. Poté by měli všichni absolventi výcviků v KBT v ČR právo pracovat jako KBT terapeuti v celé EU.
- Mgr. Pejčochová: O tak velkém výdaji by měli hlasovat všichni členové ČSKBT, jsou to jejich peníze. Muselo by se jim vysvětlit, jaké by to mělo pro ně výhody.
- Dr. Možný: Navrhuje, aby se o tomto tématu jednalo na příštím setkání výboru ČSKBT s tím, že prof. Praško připraví text, který bude členům ČSKBT zaslán spolu žádostí o hlasování.

PRO: 4 PROTI 0 ZDRŽEL SE: 0

Návrh Dr. Možného byl schválen

- prof. Praško: Z peněz ČSKBT by mohla být uhrazena účast na pololetním setkání EABCT v březnu 2016 ve Stockholmu, kde se bude hlasovat o kandidatuře Prahy na uspořádání kongresu EABCT v roce 2020. Šlo by asi o 8 až 10 tisíc Kč.

PRO: 4 PROTI 0 ZDRŽEL SE: 0

Návrh prof. Praška byl schválen.

6. Informace o 45. kongresu EABCT v Jeruzalémě, Izrael

- Dr. Možný se zúčastnil jako reprezentant ČSKBT ve dnech 31.8. až 3.9.2015. Přípravuje podrobnou písemnou zprávu, kterou poté nechá umístit na stránky ČSKBT. V rámci kongresu absolvoval workshop prof. Barlowa z USA o Transdiagnostickém terapeutickém programu pro pacienty s emočními poruchami (úzkost, deprese). Prezentaci z tohoto workshopu přeložil do češtiny a také ji nechá umístit na stránky ČSKBT.

Mimo jiné jej na kongresu zaujala přednáška o možnostech využití virtuální reality v terapii úzkostných poruch a přednáška o terapeutických programech, poskytovaných přes internet s vedením terapeuta, jejichž účinnost je již spolehlivě prokázána.

Na schůzi reprezentantů EABCT bylo za člena EABCT přijato Rusko, rozhodnutí o přijetí Palestinské společnosti KBT bylo odloženo.

7. Informace o chystaných kongresech EABCT a WBCT

- Dr. Možný informoval, že kongres EABCT se bude konat v září 2016 ve Stockholmu, Švédsko, účastnický poplatek bude relativně nízký (260 Euro), organizátoři slibují možnost levného ubytování na studentských kolejích.

Světový kongres KBT se bude konat v červnu 2016 v Melbourne, Austrálie.

V roce 2017 se bude kongres EABCT konat v Istanbulu, Turecko, v roce 2018 to bude v Sofii, Bulharsko, a v roce 2019 se bude konat Světový kongres KBT v Berlíně, Německo.

O pořadateli EABCT kongresu 2020 dosud není rozhodnuto, kandiduje mj. i Praha.

8. Změny webových stránek ČSKBT – obsah, vzhled

- Prof. Praško:

Stávající stránky jsou málo barevné, usudlé, nepřitažlivé. Nový návrh, předložený Dr. Možným, je sice lepší, ale bylo by vhodné požádat o spolupráci nějakého grafika či výtvarníka, který by vylepšil barevnost a vzhled stránek.

Na stránkách by měly být odlišeny stránky, přístupné laické veřejnosti, a stránky, přístupné jen členům ČSKBT.

Na stránkách pro veřejnost by mohl být přehled všech knih o KBT, které vyšly v češtině, případně i jejich obálky; dále příručky pro pacienty v pdf, které napsal a má je k dispozici.

Dále seznam KBT terapeutů a seznam členů ČSKBT.

Na stránkách pro členy ČSKBT by mohly být ke stažení odborné publikace z oblasti KBT, jak české překlady, tak anglické originály, které nejsou kryty copyrightem.

Dále formuláře a škály pro terapeuty v pdf, standardizované pro ČR, např. BDI II, BAI atd.

Odkazy na kongresy EABCT, WCBCT a IACP (International Association for Cognitive Therapy).

Zápisy z minulých kongresů EABCT a letošního kongresu v Jeruzalémě.

Zápisy z výboru ČSKBT

Zprávy ČSKBT

Upoutávka na 11. českou konferenci KBT ve dnech 26.-28. května 2016 v Kroměříži.

Informace o ukončených, probíhajících a připravovaných výcvicích KBT, včetně seznamu absolventů výcviku v KBT a případně fotografií.

Informace o dalších výcvicích a seminářích, např. Dr. Málkové „KBT obezity“ či Dr. Novotného „Biofeedback“.

Přítomní členové výboru ČSKBT o návrhy probrali a vyslovili s nimi souhlas. Pověřili Dr. Praška, aby je poslal písemně předsedovi Dr. Možnému, který ve spolupráci s ing. Strnadem, správcem stránek, postupně zajistí jejich realizaci.

9. Stanovisko výboru ČSKBT k žádosti prim. MUDr. Novotného o odbornou podporu metody EEG biofeedbacku

Dr. Praško doporučil, aby výbor ČSKBT poslal písemné doporučení akreditace certifikovaného kurzu „EEG biofeedback – terapeut“, o které žádá MUDr. M. Novotný z Jeseníku.

PRO: 4 PROTI: 0 ZDRŽELI SE: 0

Výbor ČSKBT návrh Dr. Praška schválil a pověřil předsedu ČSKBT Dr. Možného, aby Dr. Novotnému poslal písemné doporučení ČSKBT.

11. Úkoly, zadané jednotlivým členům výboru ČSKBT

Dr. Možný: - Napsat zprávu o své účasti na 45. kongresu EABCT v Jeruzalémě a nechat ji umístit na stránky ČSKBT

- napsat Zprávy ČSKBT 2/2015, rozeslat je členům ČSKBT a umístit je na stránky ČSKBT
- probrat s arteterapeutkou PN Kroměříž E.Rudolfovou možnost spolupráce při grafické úpravě internetových stránek ČSKBT
- ve spolupráci s ing. Strnadem zajistit postupnou aktualizaci internetových stránek ČSKBT
 - poslat MUDr. Novotnému doporučující stanovisko ČSKBT k jeho certifikovanému kursu „EEG biofeedback – terapeut“.
- napsat 1. informaci o 11. české konferenci KBT v květnu 2016 a umístit ji na stránky ČSKBT

Prof. Praško: - napsat text, vysvětlující výhody akreditace výcviků KBT v ČR u EABCT

- napsat návrh na obsah internetových stránek ČSKBT
- poslat Dr. Možnému KBT formuláře a škály a texty brožur pro pacienty, event. další texty (např. zápisy z dřívějších kongresů EABCT) k umístění na stránky ČSKBT

12. Určení data a místa příštího setkání představenstva ČSKBT

Příští setkání představenstva ČSKBT se uskuteční v pondělí 8. února 2016 na Psychiatrické klinice v Olomouci.

13. Závěr

Předseda MUDr. Možný poděkoval všem přítomným za účast na schůzce výboru ČSKBT.

Zapsal: MUDr. Petr Možný