

Vážené kolegyně, vážení kolegové, členové české společnosti KBT!

Při příležitosti konání 4. české konference KBT, která se uskutečnila ve dnech 20. – 22. května 2004 v Psychiatrické léčebně v Kroměříži, se sešel **Výbor ČSKBT**. Hlavním bodem jednání bylo uspořádání **korespondenčních voleb** do Výboru ČSKBT a Revizní komise ČSKBT. Byla sestavena kandidátka, na které je třeba zaškrtnout jedno až osm jmen osob, které volíte do vedení ČSKBT. Na volné řádky můžete připsat i jiná jména, bylo by však dobře, kdybyste měli jejich souhlas s případným zvolením. **Vyplněný volební lístek, prosím, pošlete do 30. 9. 2004** na adresu: MUDr. Ján Praško, CSc., Psychiatrické centrum Praha, Ústavní 91, 181 03 Praha 8 – Bohnice.

Po uspořádání EABCT kongresu 2003 v Praze bylo vytvořeno **konto Nadace KBT**, kam byly uloženy získané finanční prostředky ve výši 303.234 Kč. Tyto prostředky lze využívat pro rozvoj kontaktů se zahraničními odborníky a k návštěvě kongresů KBT. Výbor schválil přidělení podpory prvním 6 uchazečům, kteří se zúčastní EABCT kongresu 2004 v Manchesteru, a to v celkové výši 90.000 Kč. Další zájemci o účast na zahraničních kongresech KBT mohou napsat žádost MUDr. Ján Praškovi. Žádosti posoudí výbor ČSKBT na svém dalším setkání v říjnu 2004.

Ján Praško, Petr Možný a Stanislava Veselková informovali o založení **výcvikového Institutu KBT**, který na jaře 2005 zahajuje pětiletý výcvik v KBT akreditovaný u České psychologické společnosti a odpovídající standardům EABCT. Zájemci o zařazení do výcviku mohou získat potřebné informace na webových stránkách **www.kbtinstitut.cz** nebo si napsat o přihlášku na adresu: Stanislava Veselková, PCP, Ústavní 91, 181 03 Praha 8 – Bohnice, e-mail: info@kbtinstitut.cz.

Výbor ČSKBT se rozhodl pokusit o vytvoření **seznamu českých KBT terapeutů**. Petr Možný byl pověřen, aby všem členům ČSKBT poslal krátký dotazník, na jehož základě bude tento seznam sestaven a dán k dispozici všem členům ČSKBT.

Ve dnech 20. – 22. května 2004 se v Psychiatrické léčebně v Kroměříži uskutečnila **4. česká konference KBT**. Z přihlášených 92 zájemců se nakonec zúčastnilo 85 odborníků. Kromě účastníků z Česka jsme přivítali i 15 účastníků ze Slovenska, 2 účastnice z Polska – Agnieszku Popiel a Ewu Praglowskou, z Německa přijel již tradičně Arnd Tillmanns, a až ze Sicílie přicestoval prof. Tullio Scimali. V rámci odborného programu se uskutečnilo 8 workshopů a zaznělo 16 referátů věnovaných zvládnutí hyperaktivity u dětí (Vítězslav Kouřil), uplatnění KBT přístupu v terapii poruch příjmu potravy (David F. Krch, Libuše Stárková, Gabriela Hollá), v programu odvykání drog (Jan Bečka, Andrea Žiškova), využití EEG-biofeedbacku ke kognitivní rehabilitaci afázií (Miroslav Novotný), využívání arteterapie v KB programu pro psychotické pacienty (Mariana Štefančíková), uplatnění KBT v terapii sociální fobie a generalizované úzkostné poruchy (Ján Praško) a programu prevence depresivního relapsu pomocí náviku „uvědomování“ (Petr Možný). Workshopy byly věnovány skupinové terapii úzkostných poruch (Eva Libigerová, Jan Bažant), práci s emocemi na základě náviku zvládnutí tělesných procesů a chování (Arnd Tillmanns), uplatnění behaviorálního vyšetření v arteterapii (Mariana Štefančíková), programu snižování nadváhy (Iva Málková), zvládnutí agresivního a autoagresivního chování u autistických dětí (Hynek Jůn) a terapii hypochondrické poruchy pomocí imagínace (Beata Pašková, Ján Praško).

Velmi zajímavý workshop představil prof. Tullio Scimali z Enny, který se svými spolupracovníky vytvořil komplexní terapeutický program pro léčbu schizofrenie nazvaný „Negativní entropie“. Tento program vychází z integrativní teorie etiopatogeneze schizofrenie, zahrnující nejen genetické vloh, neurofyziologické a psychofyziologické nálezy, ale i rané zážitky (Bowlbyho teorie přimknutí), chápání psychiky jako komplexního chaotického systému, teorie evoluční biologie a teorie psychického konstruktivismu. V terapii pak kombinuje farmakoterapii s individuální i rodinnou kognitivně behaviorální psychoterapií, využívá biofeedbacku, nácvikových metod i sociální podpory. Na závěr nabídl možnost seznámit se s tímto programem a strávit výukový týden na pracovišti psychiatrické kliniky v Enně na Sicílii za velmi výhodných podmínek. Případní zájemci musí mluvit anglicky, nikoli italsky. Pokud by tedy někdo z českých terapeutů měl zájem tuto nabídku využít, pak ať napíše anglicky žádost na adresu prof. Tullio Scimali, Via Grimaldi 8, 94100 ENNA, ITALIA, e-mail tscrima@tin.it.

Večer na uvítanou strávili účastníci konference s hudbou a tancem při víně a pohoštění v sále Psychiatrické léčebny Kroměříž. Další večer si mohli zájemci prohlédnout obrazovou galerii Kroměřížského zámku a poté ochutnat mešní vína v arcibiskupských vinných sklepích.

Všechny příspěvky, které na 4. české konferenci KBT zazněly, vyjdou jako supplementum časopisu Česká a slovenská psychiatrie.