

Zprávy České společnosti KBT

Březen 2006

Milé kolegyně, milí kolegové, vážení členové České společnosti KBT!

Začínáme další rok činnosti, během kterého bychom měli zvolit nový Výbor ČSKBT, neboť tomu stávajícímu končí volební období.

Stávající Výbor ČSKBT se sešel 7. prosince 2005 a 1. března 2006 ve složení J.Praško, P.Možný, F.D.Krch, K.Durecová, I.Málková a J. Veselý.

Přenesení sídla ČSKBT do Psychiatrického centra Praha bylo vedením PCP schváleno.

Výbor se usnesl, že navrhne změnu Stanov ČSKBT nejen pokud jde o sídlo ČSKBT, ale také doporučí prodloužení mandátu nově zvoleného Výboru ČSKBT na 4 roky, takže příští volby by se uskutečnily v roce 2009.

Členské příspěvky na rok 2006 zůstávají 300,- Kč. Za rok 2005 zaplatilo členský příspěvek 87 členů ČSKBT. Díky nim jsme mohli zaplatit členský příspěvek EABCT, což umožňuje členům ČSKBT účast na kongresech EABCT za zvýhodněný účastnický poplatek. Je škoda, že této možnosti využívá tak málo terapeutů z České republiky.

Organizační přípravy **5. České konference KBT**, která se uskuteční ve dnech 11. – 13. května 2006, běží na plné obrátky.

Ke dni 10.3.2006 se přihlásilo 63 účastníků, z toho 23 ze Slovenska, A.Popiel z Polska a K.Nath z Velké Británie. Odborný program je již naplněn – uskuteční se 10 workshopů a 16 přednášek.

Workshopy přihlásili: J.Bečka, R.Pešek: "Motivační rozhovor (nejen)u závislých – jak vyjednávat o změně chování"; L. Stárková – Práce s "body image" u dívek s poruchou příjmu potravy; M.Novotný: HRV biofeedback v terapii úzkostných poruch; J.Zbytovský: KBT sexuálních poruch; A.Popiel: KBT poruch osobnosti (anglicky); J. Bažant, E. Libigerová – Léčba úzkostných poruch – KBT hrou; M.Bažantová: Zvládací strategie s použitím metafory v kognitivní terapii; H. Jůn: Funkční analýza chování u lidí s mentální retardací a autismem – proč zde tak často chybujeme?; V.Kouřil: ABC ve škole. Psychoterapie dětí s ADHD ve školním prostředí; a M. Šlepecký, ing. Jaroslav Danko: Meranie fyziologickej odpovede na stres a jeho využitie v KBT.

Ve čtvrtek večer je plánováno večerní posezení s hudebním doprovodem a pohoštěním pro všechny účastníky konference. V pátek se uskuteční pro zájemce prohlídka obrazové galerie v Kroměřížském zámku a poté posezení v Arcibiskupských sklepích při víně.

Věříme, že tak jako v minulých letech, i tentokrát bude setkání v Kroměříži příjemné a poučné pro všechny účastníky.

F.D.Krch je členem organizačního výboru, který připravuje **XIXth World Congress of World Association for Social Psychiatry (WASP)**, Praha, Říjen 21-24, 2007 (www.wasp2007.cz). Ústředním tématem konference bude „Mění se svět: šance pro společnost i pro sociální psychiatrii“, témata navržená pro jednotlivé kongresové sekce jsou uvedena na webových stránkách. Řada témat je blízka přístupu KBT, je zaměřena na reálný psychosociální kontext rozvoje a léčby duševních poruch. Pro evropského účastníka budou jistě zajímavé příspěvky a někdy odlišná perspektiva pohledu účastníků z Asie, Jižní Ameriky nebo některých muslimských zemí.

Konferenci organizuje Česká psychiatrická společnost za podpory Světové asociace sociální psychiatrie, WPA a WHO. Z našich kolegů jsou členy mezinárodního kongresového výboru pod předsednictvem profesora T. Sakuty (Japonsko) prof. MUDr. J. Raboch a PhDr. F.D.Krch, členem v lokálního organizačního výboru je Doc. MUDr. J. Praško. První kongres WASP se konal pod předsednictvem Joshua Bierer v Londýně, poslední v roce 2004 v Kobe v Japonsku. Předpokládáme, že někteří aktivní účastníci (ústní sdělení) z České Republiky a Slovenska by mohli být osvobozeni od kongresového poplatku, který je 250 EU (180 EU pro studenty).

Výcvik v kognitivně behaviorální psychoterapii (KBT) obezity

Společnost STOB pořádá ve dnech 21.– 23.4. 2006 (pátek-neděle) výcvik v kognitivně behaviorální terapii obezity pro mimopražské odborníky. Zájemci mohou být z řad lékařů, psychologů, nutričních poradců a dalších odborníků majících vztah k této problematice. Vysokoškolské vzdělání psychologického či medicínského směru je vítáno, není však nezbytnou podmínkou. Během víkendu se seznámíte s teoretickými základy KBT a hlavně s metodikou 12 lekcí, kterou můžete aplikovat jak individuálně, tak skupinově. Obdržíte manuál pro lektory kursů snižování nadváhy a mnoho dalších pomůcek nutných k aplikaci tohoto způsobu terapie obezity. Cena výcviku je 2 600,- Kč a zahrnuje potřebné materiály. Cílem společnosti STOB je rozšířit kurzy do všech větších měst České republiky. V současnosti je vyškolen zhruba 300 lektorů a skupinové kurzy jsou organizovány v 90 městech České republiky. Přihlášky a další informace o aktivitách společnosti STOB získáte na tel 241 763 451, PhDr. Iva Málková, malkova@stob.cz. Informace získáte též na www.stob.cz.

Výcvik v KBT Institutu Odyssea, který vedou J.Praško, P.Možný a S.Veselková, vstoupil do druhého roku. Na podzim 2006 proběhne další kolo výběrového řízení pro zájemce o zařazení do výcviku a nová 5-letá výcviková skupina bude zahájena na jaře 2007.

Zájemci o zařazení do výcviku mohou poslat žádost na adresu: info@kbtinstitut.cz

Další zajímavou knihou z oblasti psychoterapie, na kterou bychom vás rádi upozornili, je Y.Yovell „Nepřítel v mém pokoji“, vydal Portál 2005.

V prosinci 2005 byl prezident ČSKBT MUDr.J.Praško jmenován docentem. Blahopřejeme!

Těším se na setkání s mnohými z Vás na konferenci v Kroměříži.

MUDr.Petr Možný