

Zprávy České společnosti kognitivně behaviorální terapie

Leden 2007

Vážené kolegyně, vážení kolegové, členové ČSKBT!

- Rádi bychom Vás upozornili na mimořádnou příležitost dozvědět se, kam se ubírá kognitivně behaviorální terapie a načerpat inspiraci pro vlastní práci.
Kognitivně behaviorální terapeuti z celého světa se každý čtvrtý rok scházejí vždy v jiné části světa na **Světovém kongresu KBT (WCBCT)**. V Evropě se tento kongres koná jen jednou za 16 let, a právě letos se tak děje, a to **11. – 14. července 2007**. Kongres se koná v **Barceloně** ve Španělsku. Velká část programu bude v angličtině a paralelně bude probíhat část programu ve španělštině. Přihlásit **přednášku či poster** je možné **do 31. ledna 2007**. Registrační poplatek uhrazený **do 28. února 2007** činí **250 EUR** pro členy EABCT – Evropské společnosti KBT (členem EABCT je automaticky každý, kdo je členem ČSKBT). **Jde o zvýhodněný poplatek** – nečlen platí 475 EUR. Je dobré stihnout termín 28. února, protože od 1. března jsou registrační poplatky výrazně vyšší (člen 350 EUR, nečlen 575 EUR). Více najdete na www.wcbct2007.com
- **Členské příspěvky na rok 2007** zůstávají 300 Kč. Příspěvky prosíme posílejte na účet č. **1120223369/0800, konst. symbol 0159**. Váš **variabilní symbol** pro identifikaci plateb naleznete v **příloze**. **UPOZORŇUJEME NA NOVÝ NÁZEV ÚČTU**: Česká spol. kognitivně behaviorální. Název a adresa banky: Česká spořitelna, Pobočka Praha 6, Evropská 695, 160 42 Praha 6 (pro platbu složenkou).
Za rok 2006 zaplatilo členský příspěvek 67 členů ČSKBT. Díky nim jsme mohli zaplatit členský příspěvek EABCT, což umožňuje členům ČSKBT účast na kongresech EABCT a WCBCT za zvýhodněný účastnický poplatek. Je škoda, že této možnosti stále ještě využívá tak málo terapeutů z České republiky. Ale věříme, že se časem začneme s některými z Vás na těchto akcích vídat.
- Od předloňského roku se **česká a slovenská konference KBT** vždy po roce střídají. V roce 2005 byla konference v Liptovském Mikuláši, v r. 2006 v Kroměříži a **tento rok bude opět v Liptovském Mikuláši, a to v termínu 25. – 27. května 2007**. Všichni jste srdečně zváni, viz další bod.
- V spolupráci s Českou spoločnosťou KBT sa uskutoční dňa **25. až 27. 5. 2007 v Liptovskom Mikuláši druhá Slovenská konferencia KBT** s témou uplatnenie KBT v klinickej praxi. Prvý deň sú plánované workshopy. Konferencia predstavuje vítanú príležitosť k výmene skúseností pomocou workshopov, prednášok a neformálnych stretnutí. Poplatok je 800 Sk. Prosíme záujemcov o aktívnu účasť, aby **do 28. 2. 2007** nahlásili témy workshopov a prednášok. Aktívni záujemcovia sú oslobodení od konferenčného poplatku. Takisto prosíme záujemcov o účasť na konferencii, aby sa prihlásili **do 31. 3. 2007**. Na stretnutie sa teší organizačný výbor.
Kontakty: ABCKBT Slovenský Inštitút pre výcvik v KBT, Garbiarska 3948, 031 01 Liptovský Mikuláš, tel. 00421 44 5514844, e-mail milos.slepecky@gmail.com, stránky: www.psychagogia.sk

- F. D. Krch je členem **XIXth World Congress of World Association for Social Psychiatry (WASP)**, Praha, 21. - 24. října 2007, www.wasp2007.cz. Ústředním tématem konference bude „Mění se svět: šance pro společnost i pro sociální psychiatrii“, témata navržená pro jednotlivé kongresové sekce jsou uvedena na webových stránkách. Řada témat je blízka přístupu KBT, je zaměřena na reálný psychosociální kontext rozvoje a léčby duševních poruch. Pro evropského účastníka budou jistě zajímavé příspěvky a někdy odlišná perspektiva pohledu účastníků z Asie, Jižní Ameriky nebo některých muslimských zemí.

Konferenci organizuje Česká psychiatrická společnost za podpory Světové asociace sociální psychiatrie WPA a WHO. Z našich kolegů jsou členy mezinárodního kongresového výboru pod předsednictvem profesora T. Sakuty (Japonsko) prof. MUDr. J. Raboch a PhDr. F. D. Krch, členem mezinárodní vědecké komise je Doc. MUDr. J. Praško. První kongres WASP se konal pod předsednictvem Joshua Bierer v Londýně, poslední v roce 2004 v Kobe v Japonsku.

Předpokládáme, že někteří aktivní účastníci (ústní sdělení) z České republiky a Slovenska by mohli být osvobozeni od kongresového poplatku, který je 250 EUR (180 EUR pro studenty). Termín pro **early registration** je **30. dubna 2007**, termín pro žádost o zorganizování **symposia** je **30. dubna 2007** a termín pro přihlášení abstraktů je **31. května 2007**.
- Problematika dětské obezity se stává velice aktuální, ale zatím je bohužel tento fakt spíše konstatován a chybí systematické celorepublikové působení vedoucí ke změně nevhodných stravovacích a pohybových návyků. Proto přichází STOB s akcí, která by měla motivovat děti, jejich rodiny a školy k tomu, aby změnily své stravovací a pohybové návyky. V březnu – červnu 2007 bude organizována soutěžní akce „**Hravě žij zdravě**“. Stěžejní částí akce bude internetový kurz zdravého životního stylu vycházející z principů kognitivně behaviorální terapie obezity, prostřednictvím kterého se děti hravou formou seznámí se zásadami racionální výživy a zdravého životního stylu vůbec. Kurz je připraven tak, aby byl vhodný jak pro obézní, tak i pro děti s normální vahou. Součástí akce je nejen soutěž pro jednotlivce a jejich rodiny, ale i soutěž pro školy – školní kolektivy. Školy či další zájemci o podrobnější informace si mohou napsat na malkova@stob.cz, je možno se i účastnit semináře k dětské obezitě konaném zdarma dne 14. dubna – přihlášky na www.stob.cz
- V nejbližších dnech začnou fungovat **vlastní webové stránky České společnosti KBT** na adrese www.cskbt.kbtinstitut.cz. Na stránkách najdete kontakty na členy výboru, archiv Zpráv, informace o tom, jak se stát členem ČSKBT, adresář kognitivně behaviorálních terapeutů v ČR, do kterého se mohou další KB terapeuti zapisovat on-line, informace o konferencích a kongresech a mnoho jiného.
- Milí kolegové, máme k Vám velkou prosbu: Abychom zlepšili a usnadnili vzájemnou komunikaci, žádáme Vás, abyste nám zaslali **Vaši e-mailovou adresu** (máte-li ji) a při jakékoliv **změně** této adresy nás o ní **informovali**. Děkujeme.

Výbor ČSKBT přeje všem členům ČSKBT dobrý rok 2007 a těší se na další setkávání a spolupráci.

Za výbor ČSKBT MUDr. Petr Možný