

# ZPRÁVY ČESKÉ SPOLEČNOSTI KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE

Únor 2008

Dne 6.února 2008 se konala **schůze Výboru ČSKBT**, na které bylo rozhodnuto, že **členský příspěvek ČSKBT na rok 2008 zůstává 300,- Kč**. Zaplatte prosím tuto zanedbatelnou částku, která nám umožňuje platit členský příspěvek Evropské asociaci kognitivních a behaviorálních terapií a zůstat s ní v kontaktu a vysílat své členy na kongresy EABCT za zvýhodněných podmínek. Číslo účtu je **1120223369/0800**, konst.symbol **0159**. Váš variabilní symbol pro identifikaci plateb naleznete v příloze. Pro platbu složenkou je název účtu: Česká spol. kognitivně behaviorální. Název a adresa banky: Česká spořitelna, Pobočka Praha 6, Evropská 695, 160 42 Praha 6. Pokud to jen trochu stihnete, snažte se zaplatit **do konce března**, abychom měli přehled, kdo se cítí být členem ČSKBT a kdo nám zůstává v seznamu členů jen ze setrvačnosti.

Výbor dále schválil příspěvek na zaplacení letenky a ubytování Jánů Praškovi, který se jako člen výboru EABCT zúčastní v březnu pololetního zasedání v Helsinkách. Ve výboru se projednává jednak výše členských příspěvků jednotlivých členských asociací, a proto je výhodné mít zde svého zástupce, který dohlédne na to, aby se tato částka nevyšplhala do nereálné výše, jednak se zde stále jedná o společných pravidlech a kritériích výcviku v KBT, tak aby terapeut, vycvičený v jedné evropské zemi, mohl získanou kvalifikaci uplatňovat i v ostatních zemích Evropy. I to by se mohlo řadě českých psychoterapeutů v budoucnu velmi hodit.

Další platbu schválil výbor J.Veselkovi za vedení internetových stránek ČSKBT a adresáře KBT terapeutů, a L.Hoffmanové za vedení dokumentace členské základny ČSKBT, dohled nad vedením účtu a platby na účet EABCT.

Na **Psychoterapeutické konferenci v Luhačovicích v říjnu 2008** proběhlo úspěšné sympozium, věnované kognitivně behaviorální terapii. Podle ohlasů z kuloárů nejlepší dojem zanechala svým vystoupením Jana Vyskočilová, která popsala složitý životní příběh jedné své pacientky a způsob, jakým s ní pracovala. Opět se ukázalo, že pěkná ukázka praxe je přesvědčivější a zajímavější než propracovaná, leč často nudná teoretická pojednání.

Další workshopy v Luhačovicích měli J.Praško a P.Možný, oba byly hojně navštívené, jejich účastníci při nich ochotně spolupracovali a po jejich skončení vyjadřovali spokojenost.

Tím se dostávám k dalšímu tématu a to je **6.česká konference KBT**, která se bude konat již tradičně v Psychiatrické léčebně v Kroměříži od čtvrtka 29.května do soboty 31.května 2008. Po technické stránce je konference zajištěna, počet přihlášených účastníků k 29.únoru 2008 dosáhl čísla 57. Většina přihlášených se však přihlásila pouze k pasivní účasti, takže v programu jsou ještě volná místa. Chtěl bych tímto proto opět apelovat na všechny, kdo ve své práci využívají KBT, aby se o své zkušenosti a zážitky podělili s ostatními. Zvláště bych uvítal aktivní účast absolventů

i současných členů výcviku v KBT. Nemusí se jednat o žádné přelomové novinky, ale spíše o popovídání si o zajímavých pacientech a vlastních úspěších i neúspěších. Uzávěrka přihlášek je do konce března 2008, tak se prosím hlase. Přihlášku posílám v příloze.

**Volby do výboru ČSKBT** se ukazují být dalším problémem, k jehož řešení je nezbytná spolupráce všech členů ČSKBT. Podle stanov končí v roce 2008 volební období stávajícího výboru a je nutno zvolit výbor nový. V tom by se měli objevit noví členové a nahradit především ty členy výboru, kteří se na jeho práci vůbec nebo téměř vůbec nepodíleli. Ze stávajících členů výboru se scházeli pravidelně J.Praško, F.D.Krch, P.Možný, I.Málková (pokud nebyla někde cvičit v exotické cizině a to se vždy řádně omluvila) a J.Zbytovský. Kromě toho docházela na schůze výboru L.Hoffmanová, která jako sekretářka zajišťovala dohled nad finančními toky společnosti.

Na výzvu v minulých Zprávách, abyste posílali své kandidáty na místa ve výboru ČSKBT, však zatím nepřišla ani jediná reakce. Bylo by vhodné složení Výboru ČSKBT obměnit a doplnit lidmi, kteří by byli ochotni se třikrát až čtyřikrát ročně sejít v Praze na hodinu až dvě - obvykle ve středu odpoledne na Psychiatrické klinice v knihovně – a tam projednat další fungování naší společnosti. Budu proto rád za každý návrh na kandidátku, která by měla obsahovat aspoň 10 jmen.

Ve dnech 27.-30. června 2008 bude zahájen **nový běh pětiletého výcvikového kurzu v KBT** pořádaného Institutem kognitivně behaviorální terapie. Vedoucím kurzu je MUDr. Jan Zbytovský (tel. 495217328, 603233923, [zbytov@iol.cz](mailto:zbytov@iol.cz), [zbytovord@gmail.com](mailto:zbytovord@gmail.com)). Hlavní lektori: MUDr. Igor Doležal, MUDr. Miroslav Novotný, PhDr. Arnd Tillmanns (Německo) a MUDr. Jan Zbytovský.

Spolupracující lektori: MUDr. Petr Možný, doc.MUDr. Jan Praško,CSc, PhDr F. Krch, PhDr. I. Málková, PhDr. H.Jůn. Do nového kurzu je možné se přihlašovat u MUDr. Zbytovského.

**38. Evropský kongres KBT** se bude konat ve dnech 10. – 13. září 2008 v Helsinkách, Finsko. Všechny informace, potřebné k účasti na tomto kongresu, najdete na [www.eabct2008.org](http://www.eabct2008.org), kde se také můžete zaregistrovat k účasti.

Pokud jste si ji ještě nekoupili, pak znovu připomínám, že v nakladatelství Triton vyšla kniha **„Kognitivně behaviorální terapie“**. Není sice právě levná, ale v knihovně žádného KB terapeuta by neměla chybět.

Všechny zdravím, přeji hodně úspěchů jak v terapeutické práci, tak v osobním životě, a s mnoha z vás se těším na setkání v květnu v Kroměříži.

29.2.2008

MUDr.Petr Možný, Kroměříž