

## ZPRÁVY ČESKÉ SPOLEČNOSTI KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE

Vážení členové České společnosti kognitivně behaviorální terapie!

V uplynulém období proběhly dvě významné události, které mají vliv na další rozvoj a pozici kognitivně behaviorální terapie v Česku – jednak proběhly volby do Představenstva a Dozorčí rady ČSKBT, jednak proběhla 9. česká konference KBT v Kroměříži.

Další významnou událostí je kongres EABCT, který se uskuteční v září 2014 v Nizozemí.

### VOLBY

- V dubnu 2014 proběhly volby do Představenstva a Dozorčí rady ČSKBT a byli zvoleni noví představitelé ČSKBT na období let 2014 – 2016.
- Členy Představenstva ČSKBT byli zvoleni: MUDr. Petr Možný, Kroměříž; prof. MUDr. Ján Praško, Olomouc, PhDr. Daniela Pupíková, Kroměříž, MUDr. Pavla Stopková, Praha, a Mgr. Jana Pejčochová, Brno.
- Členy Dozorčí rady ČSKBT byli zvoleni: MUDr. Jan Zbytovský, Hradec Králové, PhDr. Iva Málková, Praha, a PhDr. Hynek Jůn, Praha.
- Na ustavující schůzi představitelů ČSKBT v pátek 23. 5. 2014 v Kroměříži rozhodli představitelé ČSKBT o obsazení funkcí v Představenstvu ČSKBT takto:

Prezident ČSKBT – MUDr. Petr Možný

Viceprezident ČSKBT – PhDr. Daniela Pupíková

‘ Sekretář ČSKBT – MUDr. Pavla Stopková

Pokladník ČSKBT – Mgr. Jana Pejčochová

Zástupce pro vzdělávání – prof. MUDr. Ján Pavlov Praško

- Předsedou Dozorčí rady ČSKBT byl zvolen MUDr. Jan Zbytovský, členy Dozorčí rady ČSKBT jsou PhDr. Iva Málková a PhDr. Hynek Jůn.
- Jedním z prvních úkolů nového Představenstva ČSKBT bude upravit stávající Stanovy ČSKBT tak, aby byly v souladu s Novým občanským zákoníkem, a aktualizovat seznam členů ČSKBT.

Představenstvo ČSKBT pověřilo prezidenta MUDr. Možného, aby připravil návrh nového znění Stanov ČSKBT v souladu s požadavky nového Občanského zákoníku.

Podle nového Občanského zákoníku musí být u každého člena ČSKBT známo:

Jméno, titul, datum narození a adresa bydliště.

Pro účely sdílení informací je dále potřeba znát u každého člena jeho emailovou adresu.

Představenstvo ČSKBT pověřilo prezidenta MUDr. Možného, aby zaslal všem současným členům ČSKBT emailem žádost o sdělení jejich aktuálních osobních údajů s dotazem, zda souhlasí s tím, aby byly tyto údaje dostupné na webu ČSKBT – minimálně jméno a datum narození (jak vyžaduje nový občanský zákoník).

- Pokladník ČSKBT Mgr. Pejčochová provede kontrolu aktuální finanční situace ČSKBT a vypracuje zprávu pro Představenstvo a Dozorčí radu ČSKBT.
- Představenstvo ČSKBT bude usilovat o aktualizaci webových stránek společnosti a bude se snažit najít nového správce těchto stránek.
- Členské příspěvky na rok 2014 budou i nadále ve výši 300 Kč.
- Představenstvo a Dozorčí rada ČSKBT se budou scházet nejméně 2x ročně. Další schůzka proběhne 20. října 2014 v PN Kroměříž.

## **9. ČESKÁ KONFERENCE KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE**

9. české konference KBT proběhla ve dnech 22. až 24. května 2014 v psychiatrické nemocnici Kroměříž a zúčastnilo se jí 215 účastníků, což je nejvíce ze všech předchozích konferencí.

V rámci odborného programu proběhlo 12 workshopů v trvání 90 min a 19 přednášek v trvání 15 až 20 minut.

V rámci kulturního programu proběhl ve čtvrtek uvítací večer s pohoštěním, hudbou a tancem a v pátek pro zájemce prohlídka obrazové galerie Zámku Kroměříž a posezení v Arcibiskupských vinných sklepích s výkladem o historii sklepů a ochutnávkou moravských mešních vín.

Pro účastníky konference byla v předsáli připravena dvě relaxační křesla, která si mohli vyzkoušet.

Počasí bylo příjemné, teplé a slunečné a také přispělo k úspěšnému průběhu této konference.

Za účast na konferenci byly přiděleny kreditní body psychiatrům, psychologům i středním zdravotnickým pracovníkům.

## **EABCT kongres 2014**

EABCT kongres 2014 se uskuteční ve dnech 10. – 13. září 2014 v Haagu, Nizozemí. Registrační poplatek pro členy ČSKBT je do 31. srpna 2014 625 €, na místě pak 700 €.

Informace o registraci a programu EABCT kongresu 2014 najdete na [www.eabct2014.org](http://www.eabct2014.org).

## **VÝCVIK V KBT OBEZITY**

Společnost STOB pořádá ve dnech 7-9.11.2014 (pátek-neděle) výcvik v kognitivně behaviorální terapii obezity. Zájemci mohou být z řad lékařů, psychologů, nutričních terapeutů a dalších odborníků majících vztah k této problematice. Během víkendu se seznámíte s teoretickými základy KBT a hlavně s metodikou 12 lekcí, kterou můžete aplikovat jak individuálně, tak skupinově. Obdržíte manuál pro lektory kursů snižování nadváhy a mnoho dalších praktických pomůcek nutných k aplikaci tohoto způsobu terapie obezity. Cílem společnosti STOB je rozšířit tuto terapii do všech větších měst České republiky. V současnosti je vyškoleno zhruba 300 lektorů a skupinové kurzy jsou organizovány v desítkách měst České republiky.

Informace a přihlášku získáte na [www.stob.cz](http://www.stob.cz), rubrika pro odborníky (výcvik lektorů) nebo u PhDr. Ivy Málkové [malkova@stob.cz](mailto:malkova@stob.cz), tel. 608834816.

Prosím členy ČSKBT o spolupráci při rozvíjení další činnosti naší společnosti.

Případné podněty, návrhy a připomínky posílejte na adresu [moznyp@pnkm.cz](mailto:moznyp@pnkm.cz).

V Kroměříží 22.6.2014

MUDr. Petr Možný  
prezident ČSKBT 2014 - 2016