

Zprávy České společnosti kognitivně behaviorální terapie, z.s., 1/2015

Únor 2015

Vážení členové České společnosti KBT!

Chci vás seznámit s novinkami, týkajícími se našeho „zapsaného spolku“.

Pod tímto názvem byla totiž ČSKBT v souladu s novým Občanským zákoníkem od 29. ledna 2015 oficiálně **zaregistrována u Krajského soudu v Brně**, jak lze dohledat na www.justice.cz ve veřejném rejstříku, pokud do něj zadáte IČO 15059847.

V souvislosti s tímto zápisem bylo také změněno **sídlo ČSKBT**, které je nyní na adrese Kroměříž, Havlíčkova 1265/50, a poněkud **aktualizovány Stanovy ČSKBT**, tak, aby odpovídaly současným legislativním požadavkům. Současné znění Stanov ČSKBT je dostupné na www.cskbt.cz.

Výbor ČSKBT se sešel dne 16. 2. 2015 v Olomouci, kde vyslechnul informaci předsedy ČSKBT Dr. Možného a schválil kroky, které jménem ČSKBT podnikl.

ČSKBT má nyní nově založený **účet u Fio banky**, u níž se neplatí poplatky za jeho vedení, na rozdíl od České spořitelny, kde byl účet veden do ledna 2015. Číslo účtu je **2000736164/2010** a bylo na něj převedeno 27.812 Kč z původního účtu.

Předseda ČSKBT Dr. Možný dále nechal vyrobit tři **razítka s novým názvem a adresou ČSKBT**, která budou mít k dispozici předseda Dr. Možný, místopředsedkyně Dr. Pupíková a pokladní Mgr. Pejčochová.

Výbor ČSKBT se bude scházet 4x ročně, vždy v únoru, květnu, září a listopadu. Nejbližší **schůzka výboru ČSKBT** se uskuteční v pátek 29. května 2015 v 17:30 v Liptovském Mikuláši v rámci konference KBT.

V souladu se Stanovami ČSKBT se Výbor rozhodl svolat **Valnou hromadu ČSKBT, z.s.**, která se uskuteční **v pátek 29.května 2015 od 18 hodin v Liptovském Mikuláši**, konkrétní místo konání bude ještě upřesněno. Všichni členové ČSKBT jsou zváni, aby se této Valné hromady zúčastnili.

Seznam členů ČSKBT s uvedením jejich jména, místa bydliště (pouze město), členského čísla a informací, zda zaplatili členský příspěvek a zda jsou uvedeni v Adresáři KBT terapeutů, je dostupný na www.cskbt.cz. Můžete si zde zkontrolovat, zda jsou údaje o vás uvedeny správně.

Členský příspěvek do ČSKBT na rok 2015 činí 300 Kč.

Do 23. února 2015 zaplatilo 39 členů z celkem 100 členů ČSKBT.

Prosím ty, kdo chtějí zůstat členy ČSKBT, dostávat informace o dění v ČSKBT a mít přístup k odborným materiálům, které budou dostupné na www.cskbt.cz, aby **zaplatili svůj členský příspěvek do konce března 2015**. Údaje o zaplacených příspěvcích budou aktualizovány 2x měsíčně.

Výbor ČSKB vyslovil souhlas se **smlouvou o vedení internetových stránek ČSKBT** s ing. Karlem Strnadem z Kroměříže za roční odměnu ve výši 4.000 Kč.

Výbor ČSKBT pověřil prof.Praška a Dr.Možného **aktualizací internetové stránky ČSKBT**, jak pokud jde o její obsah, tak pokud jde o její vzhled.

K **odborným materiálům (originálním textům, překladům a videím)**, dostupným na této stránce, budou mít přístup pouze členové ČSKBT, kteří zaplatili členský příspěvek, na základě **osobního hesla**, o které musí požádat předsedu Dr.Možného emailem na adrese moznyp@centrum.cz.

Výbor ČSKBT pověřil pokladní Mgr. Pejčochovou, aby do konce března 2015 zaplatila **členský příspěvek do Evropské asociace behaviorálních a kognitivních terapií (EABCT)**.

Výbor ČSKBT souhlasil s návrhem předsedy Dr. Možného na udělení **čestného členství v ČSKBT prof. PhDr. Stanislavu Kratochvílovi, CSc.** za jeho celoživotní přínos k rozvíjení KBT přístupu v ČR.

Výbor ČSKBT schválil **členství v ČSKBT MUDr. Jany Peclové z Prahy**.

Výbor ČSKBT schválil žádost MUDr. M. Novotného z Jeseníku o zaslání textu, v němž **ČSKBT vyslovuje podporu metodě EEG biofeedbacku**. Formulací textu a jeho odesláním byl pověřen prof. Praško.

Výcvik v kognitivně behaviorální terapii obezity

pořádá společnost STOB ve dnech **17. – 19. dubna 2015** (pátek – neděle) v Praze.

Zájemci mohou být z řad lékařů, psychologů, nutričních terapeutů a dalších odborníků, kteří mají vztah k této problematice. Během víkendu se seznámíte s teoretickými základy KBT a hlavně s metodikou 12 lekcí, kterou můžete aplikovat při práci s obézními jak individuálně, tak skupinově. Obezita je probírána především z aspektu psychologického (motivační připravenost ke změně, jak převést teorii do praxe apod.). Obdržíte manuál pro lektory kursů snižování nadváhy a mnoho dalších praktických pomůcek nutných k aplikaci tohoto způsobu terapie obezity. Informace a přihlášku získáte na www.stob.cz, rubrika semináře nebo přímo u PhDr. Ivy Málkové, malkova@stob.cz.

Zde se dozvíte i o jednodenním semináři Koučování a hubnutí, který se koná 25. dubna 2015 v Praze.

6. Slovenská konference KBT

se uskuteční ve dnech **28. – 30. května 2015 v Liptovském Mikuláši a okolí**.

Konferenční poplatek je 33 Euro, aktivní účastníci konference jej neplatí.

Zájemci o účast se mohou hlásit na emailové adrese kbt@psychagogia.sk, aktivní účast do 28.2.2015, pasivní do 15.4.2015.

Aktuální informace o programu najdete na www.kbt.sk.

Přál bych si, aby se počet českých účastníků aspoň trochu přiblížil počtu slovenských účastníků českých konferencí KBT v Kroměříži. Tak ať se nás tam sejde co nejvíce!

45. kongres EABCT

s mottem „CBT: A Road to Hope and Compassion for People in Conflict“

se bude konat **od 31. srpna do 4. září 2015** v Jeruzalémě, Izrael.

Informace najdete na <http://www.isas.co.il/eabct2015>.

Účastnický poplatek pro členy ČSKBT činí 300 Euro (cca 8.500 Kč), zpáteční letenky z Prahy na Ben Gurion Airport u Tel Avivu lze pořídit od 6.500 Kč.

10. Česká konference KBT

se uskuteční ve dnech **26. – 28. května 2016** v Kroměříži.

Tak si všichni tento termín dopředu nechejte volný!

Nakladatelství Portál vydalo zajímavou knihu **Hans Morschitzky, Sigrid Sator „Deset tváří úzkosti“**, ve které jsou srozumitelně popsány kognitivně behaviorální metody léčby různých typů úzkostných poruch.

MUDr. Petr Možný
předseda ČSKBT, z.s.

V Kroměříži 23. 2. 2015