

Zprávy České společnosti kognitivně behaviorální terapie

2/2016

Vážené členky a vážení členové České společnosti kognitivně behaviorální terapie!

Rok 2016 se chýlí ke konci a proto je čas na stručnou rekapitulaci toho, co se z hlediska dění v oblasti kognitivně behaviorální terapie v tomto roce odehrálo, jak u nás, tak ve světě.

V lednu 2016 zahájila pětiletý výcvikový program v KBT šestá skupina frekventantů výcvikového institutu Odyssea pod vedením prof. Praška a MUDr. Možného.

V listopadu 2016 zahájila pětiletý výcvikový program v KBT sedmá skupina frekventantů výcvikového institutu Odyssea pod vedením prof. Praška a PhDr. Šlepeckého.

V současné době probíhají ve výcvikovém Institutu IKBT pětileté výcvikové kurzy skupin číslo 13, 14 a 15 pod vedením MUDr. Zbytovského.

Ve dnech 26. – 28. května 2016 se uskutečnila 10. česká konference KBT v Kroměříži, které se zúčastnilo 231 účastníků z České republiky, ze Slovenska, dvě účastnice přijely ze Švýcarska a jedna z Rakouska. V průběhu konference zaznělo 19 referátů a proběhlo 12 workshopů.

Počasí konferenci přálo, atmosféra byla přátelská a většina účastníků vyjádřila s průběhem konference spokojenost.

V rámci konference se **dne 27. května 2016 uskutečnila Valná hromada ČSKBT**, která schválila dosavadní práci výboru ČSKBT.

Zpráva o KBT konferenci, kterou napsala Paedr. Mgr. H. Pašteková, je na stránkách ČSKBT a vyjde v příštím čísle časopisu Psychoterapie.

46. konference EABCT se uskutečnila ve dnech 30.8. až 3. 9. 2016 ve Stockholmu ve Švédsku. Z České republiky se jej zúčastnil jako národní reprezentant Prof. Praško a za ČSKBT MUDr. Možný, kterému na účast přispěla ČSKBT částkou 5.000 Kč. Nikdo jiný se o tento příspěvek bohužel nepřihlásil.

MUDr. Možný napsal o své účasti na EABCT konferenci zprávu, která tvoří přílohu těchto Zpráv ČSKBT a která je také dostupná na stránkách ČSKBT (www.cskbt.cz). Na stránkách ČSKBT si také můžete prohlédnout Program book a Abstract Book této konference.

Kromě své zprávy přivezl MUDr. Možný z konference i **prezentace tři workshopů** – dva Judith Beck(ové) „KBT poruch osobnosti“ a „KBT přístup k terapii nadváhy“ a jeden Iftana Yovela „Základy ACT“.

Tyto prezentace jsou rovněž dostupné na stránkách ČSKBT, ale pouze pro členy ČSKBT, proto jsou kryty heslem, které zájemcům zašle na požádání MUDr. Možný.

Nové knihy z oblasti KBT v roce 2016

Nakladatelství Portál vydalo knihu **Marie Kuklové: Kognitivně behaviorální terapie v léčbě závislosti.**

V nakladatelství Pasparta vyšla kniha **Romana Peška a Jána Praška: Syndrom vyhoření aneb jak se prací a pomáháním druhým nezničit.**

Jednání Výboru ČSKBT, 16. 11. 2016

Jednání výboru ČSKBT v Klecanech 16. 11. 2016 se zúčastnili tajemnice MUDr. P. Stopková, zástupce pro vzdělání Prof. MUDr. J. Praško, členové revizní komise PhDr. I. Málková a MUDr. J. Zbytovský.

Předseda MUDr. P. Možný a místopředsedkyně PhDr. D. Pupíková se do Prahy nedostali, protože jim v Olomouci ujel vlak, ostatní členové výboru a revizní komise se omluvili.

Zápis z jednání výboru je přístupný na stránkách ČSKBT.

Pokladní ČSKBT Mgr. Janě Pejčochové se narodil v září 2016 syn, k čemuž jí všichni upřímně gratulujeme!

Předseda:
MUDr. Petr Možný
Havlíčková 1265/50
767 01 Kroměříž
moznyp@pnkm.cz

Místopředseda:
PhDr. Daniela Pupíková
Havlíčková 1265/50
767 01 Kroměříž
pupikovad@pnkm.cz

Sekretář:
MUDr. Pavla Stopková
Svídnická 508/3
181 00 Praha 8
stopkova@pcp.lf3.cuni.cz

Pokladní:
Mgr. Jana Pejčochová
Běloruská 8
625 00 Brno
page.och@seznam.cz

Zástupce pro vzdělání:
prof.MUDr. Ján P. Praško, CSc.
I.P.Pavlova 6
775 00 Olomouc
praskojan@seznam.cz

Počet členů ČSKBT v roce 2016

Předseda MUDr. Možný informoval, že k 1.11. 2016 má ČSKBT **122 členů**. Z nich 3 jsou **čestní členové** a **118 zaplatilo členský příspěvek** za rok 2016. Pouze jedna členka členský příspěvek za rok 2016 nezaplatila. Výbor ČSKBT se usnesl, že pokud ani po poslední urgenci členský příspěvek do konce roku 2016 nezaplatí, bude jí členství v ČSKBT ukončeno.

Na kontě ČSKBT bylo k 30. 11. 2016 **67.112 Kč**. Výbor ČSKBT zprávu o hospodaření za rok 2016 schválil.

Členské příspěvky ČSKBT na rok 2017

Výbor ČSKBT se usnesl, že výše členských příspěvků na rok 2017 zůstává v nezměněné výši, tedy **300 Kč**. Pokladní ČSKBT PhDr. Pejčochová zašle v lednu 2017 všem členům ČSKBT emailem zprávu, že je třeba zaplatit členský příspěvek **do 31. března 2017**.

Akreditace ČSKBT u EABCT

Výbor ČSKBT na svém jednání 16.11.2017 diskutoval, zda požádat o akreditaci u EABCT.

Prof. Praško uvedl, že Česká republika je jednou z posledních 4 evropských zemí, která KBT akreditaci nemá.

Pokud ČSKBT akreditaci získá, bude moci akreditovat výcviky v KBT v České republice. Absolventi těchto akreditovaných výcviků pak budou moci pracovat v Evropských institucích a zdravotnických zařízeních jako kvalifikovaní KBT terapeuti.

Poplatek za akreditaci je **1000 Euro (tj. cca 27.000 Kč)**. Akreditace platí bez časového omezení.

Prof. Praško je ochoten žádost o akreditaci administrativně zpracovat.

Výbor ČSKBT se rozhodl, že **požádá členy ČSKBT, aby se vyjádřili, zda souhlasí s vydáním uvedené finanční částky z konta ČSKBT** (která v současné době touto částkou disponuje, viz výše).

Své stanovisko posílejte do konce ledna 2017 na email předsedy ČSKBT MUDr. Možného moznyp@centrum.cz.

Výbor ČSKBT na své schůzce v první polovině února 2017 tuto otázku znovu probere a rozhodne se, zda bude o akreditaci v průběhu roku 2017 žádat.

V roce 2017 se uskuteční tyto významné KBT konference:

7. Slovenská konferencia KBT proběhne ve dnech 18. – 20. května 2017 v Liptovském Mikuláši. Bližší informace poskytne PhDr. Miloš Šlepecký, email kbt@psychagogia.sk.

9. Mezinárodní kongres kognitivní terapie se uskuteční **od 29. června do 1. července 2017** v Cluji, Rumunsko. Další informace najdete na <http://www.the-iacp.org>.

47. konference EABCT se bude konat **od 13. do 16. září 2017** v Istanbulu, Turecko. Další informace najdete na www.eabct2017.org.

Účastnický poplatek při registraci do 28. dubna činí 495 €, tj. 13.500 Kč (bohužel, Česká republika již není počítána mezi „developing countries“, takže je požadován plný účastnický poplatek).

Výbor KBT bude opět ochoten přispět dvěma účastníkům, členům ČSKBT, částkou 5.000 Kč na účastnický poplatek. Zájemci necht' se přihlásí předsedovi MUDr. Možnému na jeho email moznyp@centrum.cz.

Přeji všem členům ČSKBT i jejich blízkým příjemné prožití vánočních svátků a těším se na další setkávání a vzájemné obohacování v roce 2017!

Hodně pohody, spokojenosti, zdraví a úspěchů, jak v osobním životě, tak při práci s klienty a pacienty!

V Kroměříži 10. 12. 2016

MUDr. Petr Možný
předseda ČSKBT

Předseda:
MUDr. Petr Možný
Havlíčková 1265/50
767 01 Kroměříž
moznyp@pnkm.cz

Místopředseda:
PhDr. Daniela Pupíková
Havlíčková 1265/50
767 01 Kroměříž
pupikova@pnkm.cz

Sekretář:
MUDr. Pavla Stopková
Svídnická 508/3
181 00 Praha 8
stopkova@pcp.lf3.cuni.cz

Pokladní:
Mgr. Jana Pejčochová
Běloruská 8
625 00 Brno
page.och@seznam.cz

Zástupce pro vzdělání:
prof.MUDr. Ján P. Praško, CSc.
I.P.Pavlova 6
775 00 Olomouc
prasko@seznam.cz