

## ZPRÁVY ČESKÉ SPOLEČNOSTI KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE I/2017

Vážené členky a vážení členové ČSKBT,

je tu nový rok, rok 2017, a proto můžeme jednak bilancovat rok 2016 a jednak nastínit plány na rok 2017. V roce 2016 dosáhl počet členů ČSKBT čísla 122, z nichž 119 zaplatilo členské příspěvky a 3 jsou čestní členové, kteří členské příspěvky platit nemusejí.

Z toho plyne, že 100% členů ČSKBT své členské příspěvky zaplatilo, za což jsem všem velmi vděčen.

Zároveň žádám všechny členy ČSKBT, aby **do konce května 2017 zaplatili členské příspěvky ve výši 300 Kč na účet číslo 2000736164/2010, jako variabilní symbol použijte své členské číslo.**

Těm, kdo již své členské příspěvky na rok 2017 zaplatili, děkuji.

Na kontě ČSKBT bylo na konci roku 2016 celkem **60.233 Kč.**

Tyto finance využijeme v roce 2017 jednak k zaplacení členského příspěvku do EABCT, k údržbě webových stránek ČSKBT a především **k uhrazení poplatku k akreditaci výcviků v KBT, garantovaných ČSKBT, u EABCT.**

Všichni členové ČSKBT, kteří se k této otázce vyjádřili, tento záměr – akreditovat KBT výcviky v České republice u EABCT – schválili. Úkolem napsat žádost o akreditaci byl pověřen Prof. Praško.

Výbor ČSKBT na svém jednání 20.3.2017 v Olomouci také rozhodl, že nabídne **příspěvek 5.000 Kč dvěma členům ČSKBT, kteří se zúčastní EABCT konference v Ljubljani (Slovinsko),** přičemž přednost budou mít **aktivní účastníci konference.** Zájemci necht' napíší písemnou žádost na emailovou adresu [moznyp@centrum.cz](mailto:moznyp@centrum.cz) nejpozději do 30. dubna 2017.

V roce 2016 vyšla v nakladatelství Portál kniha MUDr. Marie Kuklové „Kognitivně behaviorální terapie v léčbě závislostí“.

V březnu 2017 vyšla v nakladatelství Pasparta kniha Romana Peška „Jak se blázní v době blahobytu“.

Nakladatelství Jan Melvil vydalo v roce 2016 překlad knihy Jona Kabat-Zinna „Život samá pohroma“.

Všechny tyto knihy a mnohé další, které jsou pro KBT terapeutů zajímavé, najdete na stránkách ČSKBT, [www.cskbt.cz](http://www.cskbt.cz).

V roce 2017 plánuje nakladatelství Triton vydat překlad knihy Judit Beckové „Kognitivně behaviorální terapie: základy a něco navíc“.

Dále vyjde v dubnu 2017 v nakladatelství SmartPress kniha I. Málkové, H. Málkové a M. Pávka „Já zhubnu – zdravě a natrvalo“.

Ve dnech **18. až 20. května 2017** se uskuteční v **Liptovském Mikuláši „Slovenská konference KBT“.**

Účastnicky poplatek je 35 EUR, aktivní účastníci poplatek neplatí.

Ubytování a stravování si zabezpečuje každý účastník sám, informace o možnostech ubytování najdete na [www.mikulas.sk](http://www.mikulas.sk).

Přihlášku na KBT konferenci zašlete prostřednictvím e-mailu: [kbt.institut@gmail.com](mailto:kbt.institut@gmail.com) do **15. 4. 2017.**

Ve dnech **13. – 16. září 2017** se uskuteční **47. kongres EABCT v Ljubljani, Slovinsko.**

Účastnický poplatek pro účastníky z České republiky je **495 Euro**, pokud se přihlásíte do **30.4.2017.** Cesta autem do Ljublaně trvá přibližně 8 -10 hodin. Ubytování v místních hotelech je výrazně levnější než ve Stockholmu (ale i v Praze). Doufám, že se v Ljubljani setkám s více Čechy než s Prof. Praškem, jako naposledy ve Stockholmu. Jak můžete zjistit z mých zápisků ze Stockholmu 2016 odborný program je velmi bohatý a nabízí setkání s mnoha zajímavými lidmi z celého světa.

Jak je již uvedeno výše, **dvěma účastníkům této konference s aktivní účastí (včetně posteru), zaplatí ČSKBT příspěvek ve výši 5.000 Kč (celkem tedy 10.000 Kč).**

Předseda:  
MUDr. Petr Možný  
Havlíčková 1265/50  
767 01 Kroměříž  
[moznyp@pnkm.cz](mailto:moznyp@pnkm.cz)

Místopředseda:  
PhDr. Daniela Pupíková  
Havlíčková 1265/50  
767 01 Kroměříž  
[pupikovad@pnkm.cz](mailto:pupikovad@pnkm.cz)

Sekretář:  
MUDr. Pavla Stopková  
Svídnická 508/3  
181 00 Praha 8  
[stopkova@pcp.lf3.cuni.cz](mailto:stopkova@pcp.lf3.cuni.cz)

Pokladní:  
Mgr. Jana Pejčochová  
Běloruská 8  
625 00 Brno  
[page.och@seznam.cz](mailto:page.och@seznam.cz)

Zástupce pro vzdělání:  
prof.MUDr. Ján P. Praško, CSc.  
I.P.Pavlova 6  
775 00 Olomouc  
[praskojan@seznam.cz](mailto:praskojan@seznam.cz)

Nejdůležitější událostí pro ČSKBT v roce 2017 budou

## **VOLBY DO VÝBORU ČSKBT!**

Současnému výboru končí volební období, a proto je nezbytné uspořádat na podzim 2017 nové volby, aby na jaře 2018 mohl začít svou práci výbor ČSKBT v novém složení.

Protože se bude volit 5 členů výboru a 3 členové revizní komise, mělo by na kandidátce být nejméně 15 kandidátů.

Proto žádám všechny členy ČSKBT, aby na email [moznyp@centrum.cz](mailto:moznyp@centrum.cz) napsali své **návrhy, kdo by měl do vedení ČSKBT kandidovat, případně se sami přihlásili jako kandidáti!** Změna je základní vlastností života a proto je třeba, aby se vedení ČSKBT obměnilo a získalo novou energii!

Očekávám, že se do konce září 2017 přihlásí dostatečný počet zájemců o práci ve výboru ČSKBT!

V Kroměříži 31. 3. 2017

MUDr. Petr Možný  
předseda ČSKBT

Předseda:  
MUDr. Petr Možný  
Havlíčková 1265/50  
767 01 Kroměříž  
[moznyp@pnkm.cz](mailto:moznyp@pnkm.cz)

Místopředseda:  
PhDr. Daniela Pupíková  
Havlíčková 1265/50  
767 01 Kroměříž  
[pupikovad@pnkm.cz](mailto:pupikovad@pnkm.cz)

Sekretář:  
MUDr. Pavla Stopková  
Svídnická 508/3  
181 00 Praha 8  
[stopkova@pcp.lf3.cuni.cz](mailto:stopkova@pcp.lf3.cuni.cz)

Pokladní:  
Mgr. Jana Pejčochová  
Běloruská 8  
625 00 Brno  
[page.och@seznam.cz](mailto:page.och@seznam.cz)

Zástupce pro vzdělání:  
prof.MUDr. Ján P. Praško, CSc.  
I.P.Pavlova 6  
775 00 Olomouc  
[praskojan@seznam.cz](mailto:praskojan@seznam.cz)