

ZPRÁVY ČESKÉ SPOLEČNOSTI KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE II/2017

Vážené členky a vážení členové ČSKBT!

Členské příspěvky za rok 2017

V příloze posílám **tabulku členů ČSKBT**, ve které je uvedeno, kdo do konce května zaplatil členský příspěvek 300 Kč na rok 2017 a kdo nikoli.

Pokud jste dosud nezaplatili a přitom chcete i nadále být členy ČSKBT, pak prosím poukažte co nejdříve tento nevelký obnos na bankovní účet 2000736164/2010, jako variabilní symbol uveďte své členské číslo, které je v tabulce také uvedeno.

7. slovenská konference kognitivně behaviorální terapie

Ve dnech 18. – 20. května 2017 proběhla v Liptovském Mikuláši 7. konference kognitivně behaviorální terapie. Zúčastnilo se jí téměř 120 KBT terapeutů ze Slovenska i z Česka.

V Liptovském Mikuláši nás po celou dobu provázelo krásné slunečné počasí, účastníci byli zahrnuti pohoštěním ve formě kávy, chlebičků i zákusků.

Program obsahoval tradičně jak přednášky, tak workshopy, přispěli jak kolegové ze Slovenska, tak i z České republiky, najmě z Moravy.

Přednášky se zaměřily jak na obecnější úvahy o vývoji KBT (Šlepecký) a o problémech v terapii i v supervizi (Žlanyová, Páleníková), tak na vědeckější sdělení o výzkumech mozku hraničních pacientek pomocí MRI (Grambal a kol.) a o kvalitě jejich života (Kasalová a kol.)

V jiných přednáškách bylo možné obdivovat kreativní propojení KBT a arteterapie (Štefančíková) či velmi propracovaný terapeutický program pro jinak opomíjenou skupinu sourozenců autistických pacientů (Havelka, Záchová, Bartošová).

Workshopy měly za námět například stále populárnější např. Schéma terapii (Šlepecký, Kocianová), využití nácviku všímavosti při zvládání úzkosti (Jedzoková), využití představitivosti při kognitivní restrukturalizaci (Piliarová), Transdiagnostický přístup v KBT (Možný) a další.

Jen na okraj uvádím, že na prodejní výstavě knih si bylo možné zakoupit i knihy o psychoterapii za cenu pouhých 2 Euro, čehož jsem s povděkem využil. Nekupte to, když je to tak laciné!

I když se této konferenci zúčastnilo více terapeutů z Čech a Moravy, přesto jich bylo stále méně než bývá kolegů ze Slovenska, kteří se účastní KBT konference v Kroměříži. Ti, kdo se konferenci nezúčastnili, mohou nyní zpytovat svědomí a litovat.

A naplánovat si již nyní účast na **příští konferenci KBT**, která se bude konat ve dnech

24. – 26. května 2018 v Kroměříži!

Nové knihy o psychoterapii

V nakladatelství Portál vyšla kniha **Z. Vybírala „Jak se stát dobrým psychoterapeutem“**, kterou doporučuji k přečtení, byť se autor KBT přístupem zabývá spíše okrajově.

Jeho postřehy a úvahy však mají obecnou platnost a jsou podány srozumitelně a podnětně.

V nakladatelství Smartpress vyšla kniha **PhDr. Ivy Málkové „Já zhubnu - zdravě a natrvalo, průvodce na 12 týdnů“**, vycházející z principů KBT.

Knihu lze objednat na www.stob.cz, kde získáte i informace o **třídenním výcviku v KBT obezity, který se koná 24.- 26.11.2017**

6. konference ČAP

Dne 13. října 2017 od 9 do 17 hodin se v Praze v Emauzském opatství, Vyšehradská 320/49 bude konat 6. konference České asociace psychoterapeutů. Program a další informace o konferenci najdete na stránkách ČAP

<http://czap.cz/kalendar-odbornych-akci/232-6-konference-cap>

A konečně opět připomínám, že na podzim 2017 se budou konat

VOLBY DO VÝBORU ČSKBT!

Zatím se přihlásili dva kandidáti, kterým tímto děkuji.

Vás ostatní prosím, abyste na email moznyp@centrum.cz napsali své **návrhy, kdo by měl do vedení ČSKBT kandidovat, případně se sami přihlásili jako kandidáti!**

Změna je základní vlastností života a proto je třeba, aby se vedení ČSKBT obměnilo a získalo novou energii!

V Kroměříži 1. 6. 2017

MUDr. Petr Možný
předseda ČSKBT