

# Zprávy ČSKBT 3/20017

Listopad 2017

- Ve dnech **13. až 16. září 2017 se konala 47. konference EABCT v Ljubljani, Slovinsko**, které se zúčastnilo kolem 12 až 15 účastníků z České republiky a ze Slovenska (nedokázal jsem je v tom množství přesně spočítat), což je oproti minulým konferencím EABCT výrazný nárůst. Zprávu o konferenci napíše během listopadu Dr. Možný a rozešle ji všem členům ČSKBT. Zpráva z konference i všechny materiály z konference budou nejpozději od 1. prosince 2017 přístupny členům ČSKBT na stránkách [www.cskbt.cz](http://www.cskbt.cz), ovšem jsou uzavřeny pod heslem, které na vyžádání sdělí Dr. Možný, email [moznyp@pnkm.cz](mailto:moznyp@pnkm.cz)
- Ve dnech **29. a 30. září 2017** proběhly v hotelu U Hrocha ve Škrdlovicích **závěrečné zkoušky pětiletého výcviku KBT**, organizovaného institutem Odyssea. Zúčastnili se jej jednak absolventi skupiny KBT 5, ale také účastníci skupiny KBT 4 a KBT 3. Celkem úspěšně složilo závěrečné zkoušky a zakončilo výcvik v KBT 22 účastnic a účastníků výcviku. Jejich jména (a u většiny i fotografie) najdete na [www.cskbt.cz](http://www.cskbt.cz) v sekci Aktuality. Všem nově vycvičeným KBT terapeutům gratulujeme a přejeme hodně úspěchů v jejich další práci s klienty i pacienty.
- **Výbor ČSKBT se sešel na svém posledním jednání v současném složení dne 16. 10. 2017 v Brně u Mgr. Pejčochové.** Zápis z jednání výboru je dostupný na stránkách ČSKBT. Členové výboru ČSKBT konstatovali, že počet členů ČSKBT v posledních 4 letech stále narůstá, stejně jako počet KBT terapeutů, uvedených na stránkách ČSKBT. Díky odpovědnému placení příspěvků ze strany drtivé většiny členů ČSKBT (za rok 2017 nezaplatily členský příspěvek jen 2 členky) je možné zaplatit příspěvek za akreditaci KBT výcviku u EABCT, který činí téměř 30.000 Kč. Kromě toho bude možné pozvat do České republiky na uspořádání workshopu zahraniční KBT odborníky a zaplatit jim cestu a ubytování. Výbor ČSKBT proto v příštích týdnech osloví několik kolegů ze zahraničí s nabídkou, zda by byli ochotni takovýto workshop u nás předvést. O výsledcích těchto jednání budeme samozřejmě členy ČSKBT informovat.
- Výbor ČSKBT rozhodl, že **požádá o akreditaci výcviku v KBT u EABCT**. Žádost o tuto akreditaci napíše Prof. Praško. V případě udělení akreditace bude mít KBT výcvik, absolvovaný v České republice a schválený ČSKBT, platnost ve všech členských zemích EABCT.
- V nakladatelství Portál vyšla kniha **PhDr. Lucie Bělohlávkové „Jak přežít, když se pořád bojím“**, určená úzkostným dětem a jejich rodičům. PhDr. Bělohlávková je absolventkou KBT výcviku a její přístup, popsany v této knize, je opřen o KBT metody.
- V souladu se Stanovami ČSKBT proběhne během listopadu 2017 **volba nového Výboru a Dozorčí rady ČSKBT**, protože dosavadním členům vedení ČSKBT vypršel jejich mandát. Na řádný průběh voleb bude dohlížet **Volební komise** ve složení **MUDr. Jana Anna Uhrová**, předsedkyně; **Prim. MUDr. Pavel Theiner**, místopředseda a **PhDr. Richard Šimáček**, asistentka předsedkyně. Volební lístky byly rozeslány všem členům ČSKBT emailem během prvního týdne v listopadu a volební období trvá do 30. listopadu 2017. Volební lístky lze zasílat emailem nebo poštou na adresu MUDr. Uhrové, uvedené na volebním lístku. Volební komise sdělí výsledky voleb do 15. prosince 2017 a ty budou okamžitě zveřejněny na stránkách ČSKBT. Nové vedení ČSKBT se sejde během února 2018 a zvolí si jednotlivé funkcionáře Výboru a Dozorčí rady.

- **11. ČESKÁ KONFERENCE KBT** se uskuteční ve dnech **24. – 26. května 2018 v Psychiatrické nemocnici Kroměříž**. První oznámení a přihláška k účasti budou dostupné na konci listopadu ke stažení na stránkách ČSKBT. Věříme v hojnou účast a zajímavý program!
- Ve dnech **5. – 8. září 2018** se uskuteční **48. kongres EABCT v Sofii, Bulharsko**. Bližší informace o podmínkách účasti, účastnickém poplatku a odborném programu najdete na [www.eabct2018.org](http://www.eabct2018.org). Doufáme, že trend nastolený v Ljubljani bude pokračovat a že se kongresu zúčastní co nejvíce členů ČSKBT, případně i s aktivními příspěvky. Sofia je krásné město a v Bulharsku si našinec jako v jedné z mála zemí v Evropě může připadat jako bohatec.
- Na podzim 2018 bude zahájen další **pětiletý výcvikový program**, organizovaný **KBT institutem Odyssea** pod vedením Prof. J. P. Praška a MUDr. P. Možného. Zájemci se mohou hlásit u asistentky výcviku paní Zuzany Hladíkové na adrese [kbtvycvik@seznam.cz](mailto:kbtvycvik@seznam.cz), která pošle další materiály a informace.
- **Výcvik v Kognitivně behaviorální terapii obezity**: Společnost STOB pořádá ve dnech **2. až 4. března 2018** (pátek-neděle) výcvik v kognitivně behaviorální terapii obezity. PhDr. Iva Málková vás seznámí s metodikou 12 lekcí, kterou můžete aplikovat při práci s obézními jak individuálně, tak skupinově. Obezita je probírána především z aspektu psychologického (motivační připravenost ke změně, jak převést teorii do praxe apod.). Obdržíte manuál pro lektory kursů snižování nadváhy a mnoho dalších praktických pomůcek potřebných k aplikaci tohoto způsobu terapie obezity. Informace a přihlášku získáte na [www.stob.cz](http://www.stob.cz), rubrika semináře nebo u PhDr. Ivy Málkové [malkova@stob.cz](mailto:malkova@stob.cz).

Přeji všem členům ČSKBT příjemné prožití závěru roku 2017, klidné a neuspěchané svátky vánoční a do nového roku 2018 hodně zdraví, spokojenosti a úspěchů v osobním životě i při práci s pacienty/klienty.

V Kroměříži 7. 11. 2017

MUDr. Petr Možný  
předseda ČSKBT