

Zprávy České společnosti kognitivně behaviorální terapie, z.s. 2/2018

Prosinec 2018

Vážené členky a vážení členové ČSKBT, z.s.

uplynul další rok a můžeme jednak rekapitulovat, co se v oblasti KBT v Česku i v zahraničí uskutečnilo, jednak se těšit na to, co se uskuteční v roce příštím.

Co se stalo v roce 2018:

Vzrostl počet členů ČSKBT na **153** (stav k 30. 11. 2018), z nichž všichni, kromě dvou výjimek, zaplatili členský příspěvek. **Seznam členů ČSKBT** najdete na www.cskbt.cz, prosím zkontrolujte si, zda jsou vaše údaje aktuální, případně mi napište na moznyp@centrum.cz, zda mám něco změnit.

V důsledku nárůstu členů jsme se ovšem zařadili mezi středně velké KBT společnosti v Evropě (100 – 300 členů) a vznikla nám povinnost hradit členský příspěvek do EABCT ve výši 524€ (cca 14.000 Kč) oproti dřívějším 175€ (cca 4.700Kč).

Naštěstí má ČSKBT, jak díky platební disciplíně našich členů, tak díky zisku z konference KBT v Kroměříži, na kontě ke dni 30. 11. 2018 256.000 Kč a zaplacení příspěvku nám nedělá potíže.

Asi nejvýznamnější událostí z hlediska ČSKBT v roce 2018 bylo uspřádání **11. české konference ČSKBT** ve dnech 24. až 26. května 2018 v Kroměříži, které se zúčastnilo téměř 300 účastníků (283 přesně). Na konferenci zaznělo 20 přednášek a proběhlo 16 90minutových workshopů. Obojí představuje nový rekord oproti předchozím deseti KBT konferencím.

Jako hlavní organizátor chci poděkovat všem, kdo mi s organizací konference pomáhali, především Katce Bartošové a její skupině studentů z Brna a svým spolupracovníkům z PN Kroměříž.

Další významnou událostí byl **48. kongres EABCT**, který proběhl od 5. do 8. září 2018 v Sofii, Bulharsko. Zúčastnilo se jej kolem 10 účastníků z České republiky.

Prof. Praško se svými spolupracovníky přispěli do programu třemi workshopy, čímž úspěšně reprezentovali ČSKBT na mezinárodním fóru.

Na zprávě o své účasti na tomto kongresu jsem pro nával jiných povinností ještě nezačal pracovat, ale jakmile ji napíšu, tak ji všem členům ČSKBT pošlu.

Ve dnech 21. – 23. 9. 2018 a 26. – 28. 10. 2018 se v Liptovském Mikuláši na Slovensku uskutečnily dva **workshopy „Individuální schema terapie“**, vedené Pavlem Kasjanikem a Jelenou Romanovou, kterých se zúčastnilo kolem 20 účastníků z ČR. Úroveň workshopu byla vynikající a všichni účastníci se již těší na jeho pokračování, zaměřené na skupinovou schema terapii, které by se mělo uskutečnit v Brně či v Kroměříži ve dnech 6. – 10. října 2019.

Vyšly dvě důležité **knihy s KBT tematikou**:

V nakladatelství Triton vyšla jedna ze základních učebnic KBT, kniha **„KBT – základy a něco navíc“** od Judith Beck, kterou přeložili členové ČSKBT Bartošová, Holá, Možný a Nezbedová.

V nakladatelství Portál vyšla kniha **„Třetí vlna v KBT“** autorů Šlepecký, Praško, Kotianová a Vyskočilová.

Vlastnit tyto knihy je pro každého člena ČSKBT morální povinností!

Další knihy, vydané v roce 2018 a popisující využití KBT metod při zvládání psychických problémů, jsou

Ruby Wax **„Zkrocení zlých myslí“**, nakladatelství ANAG, a

Jason Ellis **„Zbavte se nespavosti“**, nakladatelství Dobrovský.

Co nás čeká v roce 2019:

V březnu 2019 bude zahájen další pětiletý výcvik v KBT, organizovaný institutem Odyssea.

Na jaře 2019 (blíže není dosud určeno) by měl být zahájen výcvik ve Schema terapii, vedený Beatou Paškovou, za účasti předních schema terapeutek z Anglie Joan Farrell a Idy Shaw. Bližší informace o tomto výcviku rozešleme všem členům ČSKBT, jakmile je budeme mít k dispozici.

Ve dnech 11. – 13. dubna 2019 proběhne v Praze 7. konference české asociace psychoterapeutů, kde bude KBT reprezentovat jako pozvaný řečník Dr. Možný. Informace o konferenci najdete na <http://czap.cz/pro-psychoterapeuty/kalendar-akci/272-7-konference-cap>.

Budu rád, když se tam setkám s dalšími KBT terapeuty.

V březnu či dubnu 2019 by měl v Hradci Králové proběhnout dvoudenní workshop na téma „KBT nízké intenzity“ pod vedením Heleny Vontorčíkové. I zde poskytneme všem členům ČSKBT další informace, jakmile budou k dispozici

V květnu 2019 se uskuteční Slovenská konference KBT v Liptovském Mikuláši, na kterou zveme všechny členy ČSKBT, a to jak s aktivní, tak s pasivní účastí.

Od 17. do 20. července 2019 se v Berlíně, Německo, uskuteční 9. světový kongres behaviorálních a kognitivních terapií.

Informace o tomto kongresu najdete na www.wcbct2019.org.

POZOR! Výbor ČSKBT se rozhodl, že až 4 členům ČSKBT bude poskytnut příspěvek ve výši 5.000 Kč, pokud se konference zúčastní s aktivním příspěvkem. Pokud bude zájemců více, rozhodne výbor ČSKBT o pořadí žadatelů na základě kvality jejich aktivních příspěvků. Termín požádání o příspěvek je do 30. 4. 2019. Pište na e-mail moznyp@centrum.cz a uveďte, jaký aktivní příspěvek nabízíte.

Výše účastnického poplatku je 485€, tedy přibližně 13.000 Kč, pokud zaplatíte do 28. března 2018. Poté je to 560€ (15.000 Kč), a pokud budete platit až na místě, tak zaplatíte 635€ (17.000 Kč).

Do Berlína se dá pohodlně dojet autem, náklady na dopravu budou tedy nízké, zvláště pokud se v jednom autě svezou více osob.

Ve dnech 13. – 16. listopadu 2019 se v Jeseníku uskuteční 32. československá psychoterapeutická konference. Informace najdete na <http://www.psychoterapeuti.cz/spolecnost-cpts/aktuality/75-32-ceskoslovenska-psychoterapeuticka-konference-13-16-11-2019>

Program konference není dosud stanoven, ale uvítali bychom, kdyby se zde představili KB terapeuti v co největším rozsahu, abychom se navzájem nesetkávali jen na odborných akcích, zaměřených na KBT, ale i na psychoterapeutických konferencích, kde jsou přítomni kolegové z ostatních psychoterapeutických směrů.

Právě otevřenost vůči jiným přístupům je jednou z hlavních předností KBT a proto bychom se měli této konference zúčastnit a to s aktivními příspěvky!

Přeji všem členům ČSKBT i jejich blízkým příjemné a hlavně klidné a všímavé prožití vánočních svátků a do nového roku 2019 přeji všem hodně zdraví, spokojenosti, pohody a úspěchů v osobním životě i při práci s klienty a pacienty!

A těším se, až se zase někde setkáme!

MUDr. Petr Možný, předseda ČSKBT

V Kroměříži 17. 12. 2018