

# ZPRÁVY ČESKÉ SPOLEČNOSTI KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE 01/2021

Únor 2021

Vážené členky a vážení členové České společnosti KBT,  
mám pro vás několik informací.

Jednak posílám v příloze aktuální seznam členů ČSKBT i s uvedením, kdo do dnešního dne, tedy 13. 2. 2021, zaplatil členský příspěvek na rok 2021.

Pokud je v kolonce uvedeno červené NE, znamená to, že uvedený člen ještě nezaplatil ani členský příspěvek za rok 2020 – takových je naštěstí naprosté minimum.

Členský příspěvek je 300 Kč a můžete jej poslat na účet číslo 2000736164/2010, jako variabilní symbol uveďte své členské číslo, které je tabulce uvedeno.

Zkontrolujte také, zda máte v seznamu aktuální svůj titul, případně místo svého působení. Pokud se něco z toho změnilo, dejte mi vědět, abych mohl údaje opravit.

Dále posílám žádost naší členky Mgr. Terezy Maryškové, která by potřebovala vědět, zda se někdo z Vás věnuje léčbě transgeneračního traumatu nebo transgeneračnímu přenosu obecně, případně zda o někom takovém víte, či zda můžete doporučit nějakou literaturu (i v angličtině) na toto téma.

Pokud takovou informaci máte, napište přímo Tereze na e-mail [tereza1919@seznam.cz](mailto:tereza1919@seznam.cz).

Vyšla kniha autorů Sally M. Winston a Martin N. Seif „Brouci v hlavě: Jak se zbavit vtíravých myšlenek“, nakladatelství Portál Praha, popisující kognitivně behaviorální přístup k terapii obsesí. Měl by ji mít v knihovně každý kognitivně behaviorální terapeut.

V nakladatelství Portál je také již těsně před vydáním kniha Russe Harrise: „Terapie přijetí a odhodlání“, takže se na ni můžete těšit. Předpokládám, že ji budeme moci nabídnout za výhodnou cenu v květnu v Kroměříži na konferenci KBT.

Z předchozího vyplývá, že v současné době stále optimisticky předpokládám, že se ve dnech **27. – 29. května 2021** budeme moci osobně sejít na **12. české konferenci KBT v Kroměříži**, protože v té době již budou omezení shromažďování zrušena a většina z vás bude buď očkovaná nebo bude mít (podobně jako já) imunitu získanou proděláním COVIDU19.

Podrobnější informace o programu konference a seznam přihlášených pošlu všem na konci února 2021.

A konečně – ve dnech **8. až 11. září 2021** se bude konat **kongres EABCT** v Belfastu v Severním Irsku. V příloze posílám materiály, ze kterých zjistíte, jak se přihlásit.

Kongres je plánován jako „hybridní“, tedy s možností osobní účasti i účasti on-line.

Pokud se přihlásíte do 31. března 2021, bude vás účast stát 365€, což je při současném kurzu asi 9.500 Kč – oproti některým minulým kongresům je to výrazně levnější.

Také cena celodenních prekongresových workshopů je pouhých 90€, což je kolem 2.300 Kč, opět je to méně než na předchozích kongresech.

A když se zúčastníte on-line, takže ušetříte za cestu a ubytování, je cena za účast na

kongresu neobyčejně výhodná a věřím, že řada z vás této možnosti využije.

Přeji všem, aby snášeli omezení, spojená s pandemií, co nejlépe, a opravdu se těším, že se během roku 2021 již budeme zase moci setkávat osobně.

S přátelským pozdravem

Petr Možný, předseda České společnosti KBT