

Zprávy České společnosti kognitivně behaviorální terapie, říjen 2021

Vážené členky a vážení členové české společnosti KBT, po třech odložených termínech (květen 2020, říjen 2020 a květen 2021) se konečně pandemii navzdory podařilo ve dnech 21. až 23. října 2021 uskutečnit **12. českou konferenci kognitivně behaviorální terapie v Kroměříži**. Je pravda, že obavy a nemoci vedly k tomu, že z 255 přihlášených k 15. říjnu 2021 nakonec dorazilo jen 172 statečných, ale atmosféru konference to (aspoň podle mého zaujatého mínění) nijak neochudilo. Možnost osobního setkání s mnoha známými a přáteli byla pro mě nesmírně potěšující a povzbuzující.

Účastníci konference se mohli zúčastnit čtyř z celkem 14 uskutečněných workshopů a vyslechnout si 14 zajímavých přednášek a smlsnout si na sušenkách, které pro ně již tradičně upekla má dcera Tereza. Počasí bylo po všechny dny slunečné a na tuto roční dobu vcelku teplé.

Ve čtvrtek večer se konalo obvyklé posezení s pohoštěním a živou hudbou na sále psychiatrické nemocnice. Hudbu tentokrát zajistila nefalšovaná jihomoravská cimbálová muzika Pajtáš, (aby si účastníci z jiných krajů užili trochu moravského folklóru), která se však ukázala schopná zahrát na přání i rozličné popové hity.

V pátek si zájemci prohlédli reprezentační sály Kroměřížského zámku, v nichž se kromě řady historických událostí natáčela i řada pohádek a historických filmů, např. Formanův Amadeus. Následně se poněkud prořídlá skupina účastníků konference dobře najedla a napila v hotelu Zlatý kohout, který disponuje horní terasou, z níž je výhled na Velké náměstí a na zámek. Vzhledem k tomu, že byl úpněk a byla jasná obloha, neměl tento zážitek chybu. Odřeknuvší účastníci zase způsobili nečekané potěšení rodinám pracovníků hotelu, kteří si mohli domů odnést a zkonsumovat 15 zaplacených, leč nesnědených porcí.

V pátek po workshopech se konala **valná hromada ČSKBT**, které se zúčastnilo bezprecedentních 68 členů ČSKBT. Shrnul jsem zde činnost výboru a dozorčí rady ČSKBT v období 2018 až 2021. Počet členů ČSKBT dosáhl čísla 263, z nichž 254 členů, tj. 96,6 %, zaplatilo členské příspěvky na rok 2021. Čtyři členové již zaplatili členský příspěvek na rok 2022. Na kontě ČSKBT je aktuálně 398.632,46 Kč.

Poté jsem seznámil přítomné s návrhem **změn stanov ČSKBT**, reagující na zkušenosti s pandemií, která nám bránila se osobně setkávat, a na narůstající počet zájemců o členství v ČSKBT, které již nikdo všechny nemůže osobně znát. Ve stanovách je nyní uvedena možnost hlasovat nejen poštou a osobně, ale i elektronicky, dále podmínka, že každý zájemce o členství v ČSKBT musí sdělit jména dvou stávajících členů ČSKBT, kteří jeho členství doporučí, a konečně byl do stanov doplněn bod, že ČSKBT může organizovat odborné konference a semináře a může od účastníků vybírat účastnický poplatek, přičemž zisk půjde na konto ČSKBT a případná ztráta se bude hradit z konta ČSKBT. Tento bod má umožnit v budoucnu placenou účast zahraničních odborníků na odborných akcích, pořádaných pod záštitou ČSKBT, aniž by se organizátoři museli obávat, že na tom prodělají kalhoty. Přítomní členové ČSKBT navržené změny stanov jednomyslně schválili.

Posledním bodem valné hromady bylo **vyhlášení voleb do výboru a dozorčí rady ČSKBT**, které se uskuteční v březnu 2022, kdy současnému výboru a dozorčí radě končí volební období. Valná hromada schválila volební komisi ve složení Dr. Uhrová, předsedkyně, Dr. Theiner a Dr. Šimáček, členové. Do konce roku 2021 je nutné sestavit návrh kandidátky, která musí obsahovat nejméně 8 jmen. Během ledna 2022 je nutné získat písemný souhlas navržených kandidátů a sestavit definitivní kandidátku. V únoru 2022 proběhne volební kampaň – všichni kandidáti umístí na stránky ČSKBT své osobní profily a volební sliby. V březnu 2022 proběhnou volby elektronickou formou za spolupráce specializované firmy. Dne 8. dubna 2022 budou vyhlášeny výsledky voleb a ve druhé polovině dubna se sejde nové a staré vedení ČSKBT a proběhne předání funkcí. V květnu 2022 bude informace o novém složení vedení ČSKBT zaslána na KS Brno a změna zapsána do rejstříku zapsaných spolků.

Na závěr valné hromady jsem přítomným sdělil, že již nebudu kandidovat do příštího výboru ČSKBT, protože považuji za nezbytné, aby ve vedení ČSKBT došlo ke generační obměně, neboť jsem členem výboru ČSKBT nepřetržitě od roku 1993, z toho asi 12 (nebo 16?) let ve funkci předsedy.

Žádám proto všechny členy ČSKBT, aby na e-mailovou adresu předsedkyně volební komise MUDr. Uhrové JA.U@seznam.cz poslali své **návrhy na členy nového výboru ČSKBT**, aby se volby mohly v březnu 2022 uskutečnit. Také žádám všechny členy ČSKBT, aby **zvážili svou kandidaturu** do výboru a dozorčí rady ČSKBT na období 2022 - 2026, protože je to nezbytné, pokud má ČSKBT pokračovat ve své činnosti. Já sám budu i jako prostý člen ČSKBT ochoten členům nově zvoleného výboru být nápomocen radou a předám jim všechny podklady, potřebné pro další fungování ČSKBT. Protože jsem si nevšiml nikoho, kdo by pořizoval fotodokumentaci, zůstane většině z vás utajena ptačí maska, ve které jsem v sobotu konferenci zakončoval s poselstvím, že příští konferenci KBT již bude muset organizovat někdo jiný a někde jinde, jednak proto, že jsem pověřivý, jednak proto, že já, od 24. 7. 2021 starobní důchodce, plánuji v rámci akce „Jezevec“ v červenci 2022 zalézt do své nory v domku ve Vranově nad Dyjí, odkud se hodlám do civilizace vydávat již jen velmi sporadicky.

Nové knihy - překlady:

V nakladatelství Triton vyšla jednak kniha Russe Harrise ACT jednoduše: terapie přijetí a odhodlání, jednak kniha J. Farrell, N. Reiss a I. Shaw: Schematerapie: příručka pro terapeuta.

Obě knihy představují základní příručky, seznamující čtenáře přístupnou formou s oběma těmito vlivnými směry tzv. třetí vlny KBT.

Pokud chcete být v oblasti KBT přístupu informováni na současné úrovni, doporučuji vám obě tyto knihy zařadit do vaší knihovny a poté si je přečíst. Vaše terapeutické znalosti a dovednosti se tím nepochybně rozšíří.

Žádost Petra Štípka:

Milí kolegové,
mam na Vás prosbu.

Obrací se na mě hodně rodičů, jejichž DĚTI se trápí OCD. Ačkoli se na toto téma v posledních letech specializují, neznám bohužel mnoho odborníků, kteří by s nimi pracovali. Proto jsem se rozhodl vytvořit seznam terapeuta, kteří se OCD u dětí skutečně věnují.

Níže Vám posílám odkaz na tento seznam. Kdo mate zájem se přidat, budu rád. Případně ti, které jsem tam již zapsal, doplňte prosím své údaje.

Pokud znáte někoho, kdo s tímto tématem umí pracovat, rozšiřujte seznam dal nebo jej dávejte rodičům, kteří pomoc hledají.

Odkaz:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VibIPMj0NE6woGhJF2Pwigv-a4wRMx-CHUyH9vMmDEY/edit?usp=sharing>

Nejsem zvyklý na práci s Google dokumenty, takže kdyby byl nějaký problém, nebo i otázka, návrh, připomínka, můžete mě kontaktovat na:

tel. 607 91 41 31; email: petrstipek@gmail.com

Děkuji všem a přeji příjemné dny, Petr Štípek.

I já vám všem přeji příjemné dny, aby se vám i vašim blízkým vyhýbaly nemoci a jiné životní nesnáze, a pokud se už vyskytnou, abyste je dokázali konstruktivně využít k vlastnímu růstu a zvládnout je pomocí metod KBT, které doporučujete svým klientům a pacientům.

Petr Možný, předseda ČSKBT